

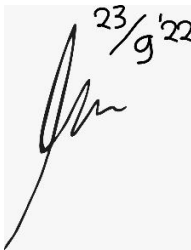
# ANALISIS TINGKAT STRES KERJA KARYAWAN PADA PT JAVA CONNECTION YOGYAKARTA

Ani Widyastuti

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stres kerja karyawan pada PT Java Connection Yogyakarta. Sampel yang digunakan sebanyak 59 responden. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Metode yang digunakan dalam pengambilan data adalah kuesioner dalam bentuk skala likert. Analisis dalam penelitian ini menggunakan analisis statistik yaitu uji validitas, uji reliabilitas, dan uji rata-rata hitung. Hasil analisis penelitian ini menunjukkan bahwa persepsi responden pada PT Java Connection Yogyakarta secara keseluruhan memiliki nilai rata-rata sebesar 3,13 menyatakan pada kategori setuju. Dengan indikator ambiguitas peran nilai rata-rata 3,14 kemudian indikator perkembangan karir dengan nilai tertinggi yaitu nilai rata-rata 3,18 dan indikator hubungan kerja dengan nilai terendah yaitu nilai rata-rata 3,06. Berdasarkan analisis tersebut penulis menyimpulkan bahwa tingkat stres kerja pada karyawan PT Java Connection Yogyakarta tergolong pada kategori tinggi dengan skor rata-rata sebesar 3,13.

**Kata Kunci:** Stres Kerja, Ambiguitas Peran, Pengembangan Karir, Hubungan Kerja, Skor Rataan Stres

23/9'22  


## ***ANALYSIS OF EMPLOYEE STRESS LEVEL AT PT JAVA CONNECTION YOGYAKARTA***

**Ani Widyastuti**

### ***Abstract***

*This study aims to determine the level of work stress of employees at PT Java Connection Yogyakarta. The sample used was 59 respondents. The data analysis method used in this study is a descriptive method with a quantitative approach. The method used in data collection is a questionnaire in the form of a Likert scale. The analysis in this study uses statistical analysis which is the validity test, reliability test, and arithmetic mean test. The results of the analysis of this study indicate that the perception of respondents at PT Java Connection Yogyakarta as a whole has an average value of 3.13 stating in the agree category. With the role ambiguity indicator the average value is 3.14, then the career development indicator with the highest score is 3.18 and the employment relationship indicator with the lowest value is 3.06. Based on this analysis, the writer concludes that the work stress level of the employees of PT Java Connection Yogyakarta is in the high category with an average score of 3.13.*

***Keywords:*** Job Stress, Role Ambiguity, Career Development, Work Relationships, Stress Mean Score