

GAMBARAN CINTA PADA MAHASISWA YANG MENJALIN HUBUNGAN JARAK JAUH DI YOGYAKARTA DITINJAU DARI STERNBERG'S *TRIANGULAR THEORY OF LOVE*

**Noor Restry Zudhia
Dian Yudhawati**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email : restry.a1@gmail.com

ABSTRAK

Cinta merupakan gabungan dari emosi atau perasaan, kognisi dan perilaku yang kuat terhadap seseorang yang terdapat dalam suatu hubungan intim. Triangular Theory of Love merupakan suatu konsep cinta yang dikemukakan oleh Sternberg (2009), yang menyatakan bahwa cinta memiliki tiga komponen dasar yaitu keintiman, gairah dan keputusan/komitmen. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran triangular theory of love pada mahasiswa yang berpacaran jarak jauh. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi. Responden yang dilibatkan dalam penelitian ini berjumlah 4 orang dengan jenis kelamin laki-laki dan perempuan yang berpacaran jarak jauh. Responden diperoleh dengan menggunakan teknik purposive sampling dengan menentukan kriteria responden yaitu, mahasiswa yang berdomisili di Yogyakarta, berusia antara 20-30 tahun dan mahasiswa yang menjalin hubungan jarak jauh. Dari keempat responden diketahui bahwa responden memiliki tiga komponen cinta yaitu keintiman (intimacy), gairah (passion) dan keputusan/komitmen (decision/commitment), meskipun keempat responden memiliki perbedaan triangular theory of love dalam mempertahankan hubungan.

Kata kunci : *Cinta, Hubungan Jarak Jauh, Mahasiswa*

THE PICTURE OF LOVE FOR STUDENTS WHO HAVE LONG-DISTANCE RELATIONSHIP IN YOGYAKARTA IN TERMS OF THE STERNBERG'S TRIANGULAR THEORY OF LOVE

Noor Restry Zudhia
Dian Yudhawati

Departemen of Psychology, Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
E-mail : restry.a1@gmail.com

ABSTRACT

Love is a combination of strong emotions or feelings, cognitions and behavior towards someone who is in an intimate relationship. Triangular Theory of Love is a concept of love proposed by Sternberg (2009), which states that love has three basic components, namely intimacy, passion and decision/commitment. This study aims to determine the description of the triangular theory of love in students who are dating long distance. This study uses a qualitative method with a case study approach. The data collection technique was done by interview, observation and documentation. Respondents who were involved in this study amounted to 4 people with male and female sex who were dating long distance. Respondents were obtained by using purposive sampling technique by determining the respondent criteria, namely, students who live in Yogyakarta, aged between 20-30 years and students who have long-distance relationships. From the four respondents, it is known that the respondents have three components of love, namely intimacy, passion and decision/commitment, although the four respondents have different triangular theories of love in maintaining relationships.

Keywords: Love, Long distance dating, Students