

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA SMK N 1 KELUANG

Adjenk Suciati
Dian Yudhawati

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
ajengsct20@gmail.com

ABSTRAK

Pendidikan adalah salah satu faktor penting dalam meningkatkan kualitas sumber daya manusia, sistem pendidikan di dunia semakin maju dan berkembang termasuk sistem pendidikan di Indonesia yang semakin menciptakan sekolah unggul sehingga menciptakan sumber daya manusia yang berkualitas. Banyak sekolah yang menyelenggarakan pendidikan khusus yang dapat membantu siswanya dalam menghadapi dunia kerja, salah satunya adalah Sekolah Menengah Kejuruan (SMK). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja pada siswa SMK N 1 Keluang dengan jenis penelitian kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah siswa kelas XII SMK N 1 Keluang yang berjumlah 124 siswa dengan sample penelitian 61 siswa yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data menggunakan dua buah skala yaitu skala dukungan sosial (Sarafino & Smith, 2011) dan skala kecemasan (Nevid, Rathus & Greene, 2005). Berdasarkan uji validitas dan uji reliabilitas pada skala dukungan sosial diperoleh 26 aitem valid dengan koefisien reliabilitas cronbach alpha 0,909. Sedangkan skala kecemasan diperoleh 33 aitem valid dengan koefisien reliabilitas cronbach alpha 0,983. Metode analisis data yang digunakan adalah metode statistik Product Moment Pearson. Hasil penelitian ini menunjukkan koefisien korelasi $r = 0,257$ dengan nilai $p = 0,045$ ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan peneliti terbukti, yaitu terdapat hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kecemasan. Semakin tinggi dukungan sosial maka semakin tinggi kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Sumbangan efektif dukungan sosial terhadap kecemasan sebesar 7% dan 93% dipengaruhi faktor-faktor lain yang tidak diungkap dalam penelitian ini.

Kata kunci: Dukungan Sosial, Dunia Kerja, Kecemasan, Siswa SMK

THE CORELATION OF SOCIAL SUPPORT WITH ANXIETY IN FACING THE WORKING WORLD ON ONE VACATIONAL HIGH SCHOOL KELUANG

Adjenk Suciati
Dian Yudhawati

Departement of Psychology, Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
ajengsct20@gmail.com

ABSTRACK

Education is one of the important factors in improving the quality of human resources, the education system in the world is increasingly advanced and developing including the education system in Indonesia which increasingly creates superior schools so as to create quality human resources. Many schools that organize special education that can help their students in facing the world of work, one of which is Vocational High School (VHS). This study aims to find out the relationship between social support and anxiety in dealing with the world of work in students of SMK N 1 Keluang with this type of quantitative research. The population of this study is a student of class XII SMK N 1 Keluang which amounted to 124 students with a research sample of 61 students selected using purposive sampling techniques. Data collection uses two scales the social support scale (Sarafino & Smith, 2011) and the anxiety scale (Nevid, Rathus & Greene, 2005). Based on the validity test and reliability test on the social support scale obtained 26 valid aitemes with cronbach alpha reliability coefficient 0.909. While the anxiety scale obtained 33 valid aitemes with cronbach alpha reliability coefficient of 0.983. The data analysis method used is Pearson's Product Moment statistical method. The results of this study showed a correlation coefficient $r = 0.257$ with a value of $p = 0.045$ ($p < 0.05$). The results show that the researchers' hypothesis is proven, namely there is a significant positive relationship between social support and anxiety. The higher the social support, the higher the anxiety in facing the world of work. Effective contributions to social support to anxiety by 7% and 93% were influenced by other factors not revealed in the study.

Keywords: Social Support, World of Work, Anxiety, Vocational Students