

GAMBARAN COPING STRESS PADA LATE ADULTHOOD YANG MEMILIKI RIWAYAT PENYAKIT PARU-PARU SELAMA PANDEMI COVID-19

**Noviana Pramesti Saputri
Tabah Aris Nurjaman**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
novianapramesty5@gmail.com

ABSTRAK

Pandemi Covid-19 memberikan tekanan yang berat bahkan menyebabkan beberapa orang yang mengalami stress. Late adulthood menjadi kelompok usia yang rentan, sehingga dampak virus corona jika menyerang usia late adulthood cukup besar, khususnya bagi mereka yang sudah memiliki penyakit bawaan sebelumnya sehingga menimbulkan stress pada late adulthood. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran coping stress pada late adulthood yang memiliki riwayat penyakit paru-paru selama pandemi covid-19. Teori yang menjadi landasan penelitian ini adalah coping stress menurut Lazarus (1976). Peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif studi kasus dengan teknik pengumpulan data menggunakan observasi dan wawancara. Untuk memperoleh gambaran coping stress yang dilakukan oleh late adulthood yang memiliki penyakit bawaan paru-paru dalam mengatasi stressor, yaitu pandemi covid-19. Menggunakan teknik pengambilan subjek purposive sampling, subjek penelitian dalam penelitian ini adalah empat orang late adulthood dengan riwayat penyakit bawaan paru-paru yang berdomisili di Bandung dan didukung oleh informasi yang diberikan oleh significant others dari masing-masing partisipan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat satu problem focused-coping yang paling dominan dilakukan oleh partisipan, yaitu planful problem solving, dimana seluruh subjek taat dan melaksanakan protokol kesehatan yang dianjurkan oleh pemerintah. Untuk emotional-focused coping, setiap subjek menggunakan aspek yang berbeda-beda.

Kata kunci: *Coping Stress, Late Adulthood, Stress*

COPING STRESS IN LATE ADULTHOOD WITH LUNG DISEASES DURING THE COVID-19 PANDEMIC

**Noviana Pramesti Saputri
Tabah Aris Nurjaman**

Department of Psychology, Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
novianapramesty5@gmail.com

ABSTRACT

The Covid-19 pandemic puts heavy pressure on some people and even causes stress. Late adulthood is a vulnerable age group, so the impact of the corona virus if it attacks late adulthood is quite large, especially for those who already have congenital diseases that cause stress in late adulthood. Therefore, this study aims to determine the description of coping stress in late adulthood who have a history of lung disease during the covid-19 pandemic. The theory that forms the basis of this research is coping with stress according to Lazarus (1976). The researcher uses a qualitative case study research method with data collection techniques using observation and interviews. To obtain an overview of coping stress carried out by late adulthood who has lung disease in dealing with stressors, namely the covid-19 pandemic. Using purposive sampling, the research subjects in this study were four late adulthood people with a history of congenital lung disease who live in Bandung and are supported by information provided by significant others from each participant. The results showed that there was one problem focused-coping that was most dominantly carried out by the participants, namely planful problem solving, where all subjects obeyed and implemented the health protocols recommended by the government. For emotional-focused coping, each subject uses different aspects.

Keywords: *Coping Stress, Late Adulthood, Stress*