

# KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA LANSIA YANG BERWIRAUSAHA (STUDI KASUS : DI KABUPATEN KEBUMEN)

**Kristina Adi Cahyani**  
**Aneke Dewi Rahayu**

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [kristinaadi97@gmail.com](mailto:kristinaadi97@gmail.com)

## **ABSTRAK**

*Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran kesejahteraan psikologis pada lansia yang berwirausaha. Terkait respon lansia dalam menyikapi kehidupan sehari-hari. Berdasarkan BPS jumlah lansia di Kabupaten Kebumen pada tahun terakhir yaitu 174 ribu jiwa. Serta terdapat 56,72% penduduk lansia di Kebumen yang tercatat sebagai kepala rumah tangga. Dalam penelitian ini menggunakan teori dari Ryff (1985) tentang Psychological well-being dengan aspek-aspek yang terdapat didalamnya. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 4 orang lansia, 2 lansia laki-laki dan 2 lansia perempuan, yang terdiri dari 2 lansia berumur 64 tahun, 1 lansia berumur 70 tahun, dan 1 lansia berumur 61 tahun. Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Tipe penelitian yang digunakan adalah studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur, observasi tidak terstruktur, dan dokumentasi. Analisis data dilakukan dengan cara membuat verbatim dan melakukan kategorisasi terhadap tema-tema yang muncul dengan kode-kode yang telah ditentukan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa lansia memiliki gambaran kesejahteraan psikologis yang bervariasi. Semua lansia menyikapi keadaan yang sembari berwirausaha dengan cukup baik. Alasan subjek menjalani kehidupan yang sembari berwirausaha dikarenakan faktor ekonomi dan kebutuhan. Namun dari keempat subjek penelitian tersebut memiliki penjabaran masing-masing dalam menyikapi kehidupan sehari-hari.*

**Kata Kunci:** *Kesejahteraan Psikologis, Lansia, Wirausaha*

# PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN THE ELDERLY ENTREPRENEURS (CASE STUDY IN KEBUMEN DISTRICT)

**Kristina Adi Cahyani**  
**Aneke Dewi Rahayu**

Psychological Study Program  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [kristinaadi97@gmail.com](mailto:kristinaadi97@gmail.com)

## **ABSTRACT**

*This study aims to determine how the description of psychological well-being in the elderly who are entrepreneurs in Kebumen district. Related to the response of the elderly in dealing with everyday life. Based on BPS, the number of elderly people in Kebumen Regency in the last year was 174 thousand people. And there are 56,72% of the elderly population in Kebumen who are recorded as the head of the household. This research uses theory from Ryff (1985) about psychological well-being with the aspects contained in it. This subjects in this study consisted of 4 elderly people, namely 2 elderly men and 2 elderly women, consisting of 2 elderly people aged 64 years, 1 elderly aged 70 years, and 1 elderly aged 61 years. This research method uses a qualitative approach. The type of research used is a case study. The Methods of data collection was done by semi-structured interviews, unstructured observations, and documentation. Data analysis was carried out by making verbatim and categorizing the emerging themes with the predetermined codes. The results of this study indicate that the elderly have a fairly varied picture of psychological well-being. All the elderly respond to the situation while entrepreneurship is quite good. The reason for the subject to live a life while entrepreneurship is due to economic factors and needs. However, the four research subject have their own descriptions in dealing with everyday life.*

**Keywords:** *Psychological Well-Being, Elderly, Entrepreneur*