

KESEJAHTERAAN SUBJEKTIF (*SUBJECTIVE WELL-BEING*) PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK LEUKEMIA LIMFOSITIK AKUT (ALL)

Farkhatul Bariroh
lis Kurniasih

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email : farkhatulb01@gmail.com

ABSTRAK

Leukemia Limfositik Akut (ALL) terjadi ketika sel limfoid menjadi ganas dan terjadi proliferasi sel yang tidak terkendali. Ibu dari anak yang didiagnosis Leukemia Limfositik Akut (ALL) merasa kaget, takut, menangis bahkan tidak percaya dengan apa yang terjadi pada anaknya. Ibu merasa takut penyakit yang terjadi pada anaknya semakin parah. Subjective well-being adalah penilaian individu pada kehidupan seperti penilaian kognitif dan afektif. Penilaian kognitif berupa penilaian mengenai kepuasan hidup (life satisfaction) baik secara umum maupun pada domain yang spesifik, sedangkan penilaian afektif meliputi sisi emosional dari subjective well-being yaitu mengenai positive affect dan low negative affect. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran subjective well-being pada ibu yang memiliki anak Leukemia Limfositik Akut (ALL). Metode penelitian yang digunakan yaitu metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan menggunakan teori subjective well-being Diener (2009) sebagai acuan untuk mendeskripsikan Subjective Well-Being. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari tiga orang ibu yang memiliki anak Leukemia Limfositik Akut (ALL) dan tiga significant other yang merupakan orang terdekat subjek penelitian. Teknik pengambilan subjek penelitian dengan menggunakan purposive sampling, yaitu berdasarkan kriteria yang telah ditentukan oleh peneliti. Pengambilan data dilakukan dengan teknik wawancara semi terstruktur, observasi dan dokumentasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran subjective well-being pada ibu yang memiliki anak Leukemia Limfositik Akut (ALL) yang muncul secara keseluruhan yaitu afek positif dan kepuasan hidup. Ketiga subjek mampu mengevaluasi afek negatif menjadi afek positif. Kepuasan hidup terpenuhi dengan banyaknya dukungan, semangat, doa dari keluarga, saudara, teman seperjuangan dan lingkungan.

Kata kunci : *Ibu, Leukemia Limfositik Akut (ALL), Subjective well-being.*

SUBJECTIVE WELL-BEING IN MOTHERS WHO HAVE CHILDREN WITH ACUTE LYMPHOCYtic LEUKEMIA (ALL)

**Farkhatul Bariroh
lis Kurniasih**

Psychology Study Program
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email : farkhatulb01@gmail.com

ABSTRACT

Acute Lymphocytic Leukemia (ALL) occurs when lymphoid cells become malignant and uncontrolled cell proliferation occurs. The mother of a child diagnosed with Acute Lymphocytic Leukemia (ALL) was shocked, scared, cried and couldn't even believe what had happened to her child. The mother is afraid that the disease that occurs in her child is getting worse. Subjective well-being is an individual's assessment of life such as cognitive and affective assessments. Cognitive assessment in the form of an assessment of life satisfaction (life satisfaction) both in general and in specific domains, while the affective assessment includes the emotional side of subjective well-being, namely positive affect and low negative affect. This study aims to determine the description of subjective well-being in mothers who have children with acute lymphocytic leukemia (ALL). The research method used is a qualitative research method with a case study approach and uses the theory of subjective well-being Diener (2009) as a reference to describe Subjective Well-Being. The subjects in this study consisted of three mothers who had children with acute lymphocytic leukemia (ALL) and three significant others who were the closest people to the research subjects. The technique of taking research subjects using purposive sampling, which is based on the criteria that have been determined by the researcher. Data were collected using semi-structured interview techniques, observation and documentation. The results of this study indicate that the overall picture of subjective well-being in mothers who have children with acute lymphocytic leukemia (ALL) is positive affect and life satisfaction. The three subjects were able to evaluate negative affect into positive affect. Life satisfaction is fulfilled with lots of support, enthusiasm, prayers from family, relatives, friends in arms and the environment.

Keywords : Mother, Acute Lymphocytic Leukemia (ALL), Subjective well-being.