

# HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA PERANTAU YANG SEDANG MENGERJAKAN TUGAS AKHIR DI UNIVERSITAS TEKNOLOGI YOGYAKARTA

Imba Istwonanda Wahhab  
Tabah Aris Nurjaman

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [imbaistwo00@gmail.com](mailto:imbaistwo00@gmail.com)

## ABSTRAK

*Mahasiswa perantau dituntut untuk dapat memecahkan atau mencari jalan keluar dari suatu permasalahan yang sedang dihadapi secara mandiri. Masalah yang banyak terjadi pada mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan tugas akhir yaitu prokrastinasi akademik. Prokrastinasi akademik adalah penundaan dalam mengerjakan tugas akademik. Sedangkan kecerdasan untuk mencari jalan keluar dari suatu masalah disebut adversity quotient. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui adanya hubungan antara adversity quotient dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan tugas akhir di Universitas Teknologi Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan menggunakan skala adversity quotient dari teori Stoltz (2000) dan skala prokrastinasi akademik dari teori Ferrari, dkk (1995). Responden dalam penelitian ini berjumlah 131 responden mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan tugas akhir. Teknik pengambilan sampel penelitian dengan menggunakan teknik purposive sampling. Analisis data menggunakan teknik korelasi product moment dari Pearson dengan program SPSS (IBM SPSS 25 for Windows). Berdasarkan analisis data, menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif yang signifikan antara adversity quotient dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan tugas akhir. Semakin tinggi tingkat adversity quotient maka semakin rendah tingkat prokrastinasi akademik, begitu sebaliknya semakin rendah tingkat adversity quotient maka semakin tinggi tingkat prokrastinasi akademik pada mahasiswa perantau yang sedang mengerjakan tugas akhir di Universitas Teknologi Yogyakarta. Analisis korelasi menunjukkan  $r = -0,639$  dengan  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Hal ini dapat dikatakan bahwa hipotesis dalam penelitian ini diterima.*

**Kata kunci:** *adversity quotient, mahasiswa perantau, prokrastinasi akademik*

# THE RELATIONSHIP BETWEEN ADVERSITY QUOTIENT AND ACADEMIC PROCRASTINATION ON MIDDLE STUDENTS WHO ARE DOING FINAL PROJECT AT UNIVERSITY OF TECHNOLOGY YOGYAKARTA

Imba Istwonanda Wahhab  
Tabah Aris Nurjaman

Study Program Psychology  
Faculty Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [imbaistwo00@gmail.com](mailto:imbaistwo00@gmail.com)

## ABSTRACT

*Migrant students are required to be able to solve or find a way out of a problem that is being faced independently. The problem that often occurs in overseas students who are working on their final project is academic procrastination. Academic procrastination is a delay in doing academic tasks. While the intelligence to find a way out of a problem is called the adversity quotient. This study aims to determine the relationship between adversity quotient and academic procrastination in overseas students who are working on their final project at the Yogyakarta Technological University. This study uses quantitative research methods using the adversity quotient scale from the theory of Stoltz (2000) and the academic procrastination scale from the theory of Ferrari, et al (1995). Respondents in this study amounted to 131 overseas student respondents who were working on their final project. The sampling technique of the study was using purposive sampling technique. Data analysis used product moment correlation technique from Pearson with SPSS program (IBM SPSS 25 for Windows). Based on data analysis, it is shown that there is a significant negative relationship between adversity quotient and academic procrastination in overseas students who are working on their final project. The higher the level of adversity quotient, the lower the level of academic procrastination, and vice versa, the lower the level of adversity quotient, the higher the level of academic procrastination in overseas students who are working on their final project at the Yogyakarta Technological University. Correlation analysis showed  $r=-0.639$  with  $p= 0.000$  ( $p<0.05$ ). It can be said that the hypothesis in this study is accepted.*

**Keywords:** *adversity quotient, overseas students, academic procrastination*