

STRATEGI COPING PADA BIDAN DALAM MEMBERIKAN PERTOLONGAN PERSALINAN SELAMA MASA PANDEMI COVID-19

Endhon Ayu Dwi Prasetyaningsih
Tabah Aris Nurjaman

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: endhonayudwp2@gmail.com

ABSTRAK

Ikatan Dokter Indonesia pada tahun 2020 menyebutkan bahwa berdasarkan data Indeks Pengaruh Kematian Tenaga Kesehatan (IKPN) didapatkan angka rasio kematian pada tenaga medis di Indonesia menjadi salah satu yang tertinggi dibandingkan dengan negara lain yaitu sebesar 2,4%, hal tersebut membawa dampak negatif bagi individu dengan profesi bidan saat menghadapi pekerjaannya dalam memberikan pelayanan kesehatan bagi masyarakat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui strategi coping pada bidan dalam memberikan pertolongan persalinan selama masa Pandemi Covid-19. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah Teori Strategi Coping yang dikemukakan oleh Lazarus & Folkman (1986). Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara semi terstruktur, observasi dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini adalah tiga orang berprofesi sebagai bidan, berada pada usia dewasa madya dan membantu proses persalinan pasien. Subjek diperoleh dengan teknik non probability sampling dengan jenis purposive sampling. Hasil dari penelitian ini adalah ketiga subjek memiliki strategi coping yang mencakup emotional focused coping dan problem focused coping. Ketika subjek tetap menjalankan pekerjaannya sebagai bidan dengan terus berhati-hati, mencari dukungan dari lingkungan dan membuat alternatif tindakan yang dapat membantunya mengurangi tekanan dalam menjalankan tugas

Kata kunci: Bidan, Dewasa Madya, Persalinan, Strategi Coping

COPING STRATEGIES FOR MIDWIFE IN PROVIDING DELIVERY AID DURING THE COVID-19 PANDEMIC

**Endhon Ayu Dwi Prasetyaningsih
Tabah Aris Nurjaman**

Department of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: endhonayudwp2@gmail.com

ABSTRACT

The Indonesian Doctors Association in 2020 stated that based on data from the Health Worker Death Influence Index (IKPN), the mortality ratio for medical personnel in Indonesia was one of the highest compared to other countries, which was 2.4%. This has a negative impact on individuals with the midwife profession when they face their work in providing health services for the community. This study aims to determine coping strategies for midwives in providing delivery assistance during the Covid-19 pandemic. The theory used in this study is the Coping Strategy Theory proposed by Lazarus & Folkman (1986). The research method used is a qualitative method with a case study approach. The data collection techniques used are semi-structured interviews, observation and documentation. The subjects in this study were three people who worked as midwives, were in middle adulthood and helped the patient's delivery process. Subjects obtained by non-probability sampling technique with purposive sampling type. The results of this study are the three subjects have coping strategies that include emotional focused coping and problem focused coping. When the subject continues to carry out his work as a midwife by continuing to be careful, seeking support from the environment and making alternative actions that can help him reduce the pressure in carrying out his duties

Keywords: *Midwife, Middle Adult, Childbirth, Coping Strategy*