

PENGARUH PERILAKU ASERTIF TERHADAP MANAJEMEN KONFLIK DALAM BERPACARAN

**Natasya Puspa Safitri
Tabah Aris Nurjaman**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email : natasyapuspa16@gmail.com

ABSTRAK

*Menjalankan suatu hubungan seperti pacaran tentunya akan menemukan konflik didalamnya. Individu perlu memiliki strategi manajemen konflik untuk menyelesaikan konflik tersebut. Manajemen konflik merupakan aksi yang berorientasi pada proses yang mengarah pada komunikasi dan salah satu faktor yang mempengaruhi adalah asertivitas (Rusdiana, 2019). Alberti & Emmons (2002) mendefinisikan perilaku yang asertif sebagai perilaku yang ditunjukkan untuk membangun hubungan yang setara. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perilaku asertif terhadap manajemen konflik dalam berpacaran. Metode Penelitian yang digunakan yaitu metode penelitian kuantitatif dengan uji analisis regresi linear melalui bantuan aplikasi SPSS 26.0. Subjek dalam penelitian ini yaitu remaja akhir yang memiliki pacar dengan sampel berjumlah 100 orang dengan rentang usia 18 hingga 22 tahun. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik purposive sampling. Hasil kategorisasi menunjukkan bahwa 18 responden (18%) memiliki perilaku asertif yang baik, 68 responden (68%) memiliki perilaku asertif yang cukup, dan 14 responden (14%) memiliki perilaku asertif yang kurang baik. Hasil uji hipotesis diperoleh nilai sig. 0,032 (<0,05) yang berarti Ha diterima. Artinya, hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh perilaku asertif terhadap manajemen konflik dalam berpacaran. Nilai koefisien determinasi (*R Square*) diperoleh sebesar 0.046 yang artinya pengaruh variabel perilaku asertif terhadap variabel manajemen konflik sebesar 4.6%.*

Kata Kunci: Manajemen Konflik, Perilaku Asertif, Pacaran, Remaja.

THE EFFECT OF ASSERTIVE BEHAVIOR TOWARDS CONFLICT MANAGEMENT IN DATING

**Natasya Puspa Safitri
Tabah Aris Nurjaman**

Psychology Study Program
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email : natasyapuspa16@gmail.com

ABSTRACT

Running a relationship like dating will certainly find conflict in it. Individuals need to have a conflict management strategy to resolve the conflict. Conflict management is a process-oriented action that leads to communication and one of the influencing factors is assertiveness (Rusdiana, 2019). Alberti & Emmons (2002) define assertive behavior as behavior that is shown to build equal relationships. This study aims to determine the effect of assertive behavior on conflict management in dating. The research method used is a quantitative research method with a linear regression analysis test through the help of the SPSS 26.0 application. The subjects in this study were late teens who had girlfriends with a sample of 100 people with an age range of 18 to 22 years. The sampling technique used purposive sampling technique. The categorization results show that 18 respondents (18%) have good assertive behavior, 68 respondents (68%) have moderately assertive behavior, and 14 respondents (14%) have poor assertive behavior. The results of the hypothesis test obtained the value of sig. 0.032 (<0.05) which means Ha is accepted. That is, the results of the study show that there is an influence of assertive behavior on conflict management in dating. The value of the coefficient of determination (R Square) was obtained at 0.046, which means that the influence of the assertive behavior variable on the conflict management variable was 4.6%.

Keywords: Conflict Management, Assertive Behavior, Dating, Teenagers.