

# STRATEGI COPING MAHASISWA PERANTAU YANG BEKERJA PART TIME DI KOTA YOGYAKARTA

Yulia Widyaningsih  
Tabah Aris Nurjaman

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [yuliawidya840@gmail.com](mailto:yuliawidya840@gmail.com)

## ABSTRAK

*Mahasiswa yang kuliah sambil bekerja harus mampu mengimbangi tuntutan akibat peran ganda yang dilakukan. Untuk mengatasi tuntutan ini individu akan melakukan sebuah usaha mengatasi dengan melakukan strategi coping. Strategi coping menurut Lazarus & Folkman (1984) adalah upaya yang dilakukan oleh individu untuk mengatasi tekanan yang dianggap mengancam yang berasal dari dalam maupun luar individu dengan menggunakan sumberdaya yang dimiliki. Strategi coping di sini diartikan sebagai upaya mahasiswa perantau yang bekerja part time dalam menghadapi tekanan akibat peran ganda yang dilakukan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana bentuk strategi coping yang dilakukan oleh mahasiswa perantau yang bekerja part time di kota Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Pemilihan subjek dengan menggunakan teknik purposive sampling. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari tiga orang mahasiswa perantau yang bekerja part time dan tiga significant other. Pengambilan data menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek memiliki strategi coping masing-masing yang paling dominan. Subjek pertama menunjukkan strategi coping yang berfokus pada masalah. Subjek kedua menggunakan strategi coping yang berfokus pada emosional. Subjek ketiga memiliki strategi coping yang berfokus pada masalah. Dari hasil penelitian juga didapatkan bahwa ketiga subjek memiliki reaksi yang cenderung berbeda terhadap suatu masalah yang sama. Reaksi subjek terhadap masalah tergantung bagaimana pandangan subjek terhadap masalah yang dihadapi. Artinya, apabila ketiga subjek mendapat masalah yang sama belum tentu strategi coping yang dikeluarkan akan sama juga.*

**Kata Kunci:** mahasiswa perantau, part time, strategi coping

# THE COPING STRATEGY OF OVERSEAS STUDENTS WHO WORK PART TIME IN YOGYAKARTA CITY

Yulia Widyaningsih  
Tabah Aris Nurjaman

Psychology Study Program  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [yuliawidya840@gmail.com](mailto:yuliawidya840@gmail.com)

## ABSTRACT

*Students who study while working must be able to balance the demands due to the multiple roles they play. To overcome this demand, the individual will make an effort to overcome it by doing a coping strategy. Coping strategies according to Lazarus & Folkman (1984) are efforts made by individuals to overcome pressures that are considered threatening that come from within and outside the individual by using the resources they have. Coping strategy here is defined as the efforts of overseas students who work part time in the face of pressure due to the multiple roles they perform. This study aims to determine how the form of coping strategies carried out by overseas students who work part time in the city of Yogyakarta. This study uses a descriptive qualitative research method with a case study approach. Subject selection using purposive sampling technique. The subjects in this study consisted of three overseas students who worked part time and three significant others. Collecting data using interview, observation and documentation methods. The results showed that the three subjects had the most dominant coping strategies respectively. The first subject showed a problem-focused coping strategy. The second subject uses a coping strategy that focuses on emotional. The third subject has a problem-focused coping strategy. From the results of the study, it was also found that the three subjects had different reactions to the same problem. The subject's reaction to the problem depends on how the subject views the problem at hand. That is, if the three subjects get the same problem, it is not necessarily the coping strategies issued will be the same.*

**Keywords:** *nomad students, part time, coping strategies*