

# RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK DOWN SYNDROME DI SEKOLAH LUAR BIASA (SLB) NEGERI SALATIGA

Indah Sutanti  
Sri Respati Andamari

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [indahsutanti17@gmail.com](mailto:indahsutanti17@gmail.com)

## ABSTRAK

*Anak berkebutuhan khusus merupakan anak yang memiliki kelainan atau kecacatan dari kondisi rata-rata yang dialami anak normal pada umumnya. Salah satu jenis anak dengan berkebutuhan khusus adalah anak down syndrome. Kemampuan resiliensi dibutuhkan agar orangtua dengan anak down syndrome dapat menyesuaikan diri terhadap masalah yang ada. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran resiliensi ibu yang memiliki anak down syndrome. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif. Pemilihan subjek penelitian menggunakan teknik purposive sampling. Subjek dalam penelitian ini adalah tiga orang ibu yang memiliki anak down syndrome di SLB Negeri Salatiga dan tiga significant other. Pengambilan data dilakukan dengan metode observasi nonpartisipan dan wawancara semi terstruktur. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek mengalami proses yang berbeda-beda dalam menuju diri yang resilien. Tidak mudah bagi ketiga subjek untuk dapat beradaptasi dengan masalah yang mereka hadapi. Akan tetapi ketiga subjek memiliki kemampuan resiliensi yang baik untuk dapat menghadapi kesedihan dan kekecewaan dalam hidup mereka. Dengan begitu ketiga subjek mampu untuk berpikir positif dalam meraih masa depan dan berupaya melakukan yang terbaik untuk anaknya. Ketiga subjek kemudian mampu untuk mengambil sisi positif dari permasalahan yang ada dan menjadikan hal tersebut sebagai pelajaran yang berharga. Kemampuan resiliensi yang dimiliki ketiga subjek dikaitkan dengan menggunakan aspek resiliensi dari Reivich and Shatte (2002) dimana untuk menjadi individu yang resilien diperlukan kemampuan regulasi emosi, pengendalian impuls, optimisme, self efficacy, causal analysis, empati, dan reaching out.*

**Kata kunci:** *Down Syndrome, Ibu dengan Anak Down Syndrome, Resiliensi*

# RESILIENCE OF MOTHERS WHO HAVE DOWN SYNDROME CHILDREN IN SALATIGA STATE SPECIAL SCHOOLS (SLB)

Indah Sutanti  
Sri Respati Andamari

Department of Psychology  
Faculty of Business & Humanities  
Yogyakarta University of Technology  
Email: [indahsutanti17@gmail.com](mailto:indahsutanti17@gmail.com)

## ABSTRACT

*Children with special needs are those with abnormalities or disabilities from the average condition experienced by normal children. One type of child with special needs is a child with down syndrome. Resilience skills are needed so parents with children with Down syndrome can adjust to existing problems. This study aims to determine mothers with Down syndrome children's resilience. The research method used is a qualitative method. Selection of research subjects using purposive sampling techniques. This study's subjects were three mothers with Down syndrome children at SLB Negeri Salatiga and three others. Nonparty observation methods and semi-structured interviews carried out data collection. The results showed that the three subjects experienced different processes leading to a resilient self. It is not easy for the three subjects to be able to adapt to the problems they face. However, all three subjects had an excellent resilience to meet sadness and disappointment in their lives. That way, the three subjects can think positively about achieving the future and strive to do the best for their children. The three subjects can then take the positive side of the problem at hand and make it a valuable lesson. The resilience ability of the three subjects is associated with using the resilience aspects of Reivich and Shatte (2002), in which to become a resilient individual, one requires the ability to regulate emotions, impulse control, optimism, self-efficacy, causal analysis, empathy, and reaching out.*

**Keywords:** *Down Syndrome, Mother with Down Syndrome Child, Resilience*