

# **ANALISIS BEBAN KERJA KARYAWAN DI DUTA MEDIA GROUP YOGYAKARTA**

**Safitri Indah Lestari**

## **Abstrak**

Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis beban karyawan di Duta Media Group Yogyakarta. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif. Jumlah responden yang mengisi kuesioner berjumlah 32 karyawan. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *sampling jenuh*. Metode analisis yang digunakan adalah analisis rata-rata hitung. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja yang ada di Duta Media Group Yogyakarta dapat dikatakan masih relatif tinggi. Nilai rata-rata keseluruhan indikator sebesar 2,78 yang termasuk dalam kategori setuju. Nilai rata-rata tertinggi terdapat pada indikator beban mental usaha sebesar 2,81 termasuk dalam kategori setuju sedangkan untuk nilai rata-rata terendah terdapat pada indikator beban waktu yaitu sebesar 2,74 yang termasuk dalam kategori setuju.

**Kata Kunci:** *Beban Kerja, Sampling Jenuh, Analisis Rata-Rata Hitung*

 20/11/23

**EMPLOYEE WORKLOAD ANALYSIS AT DUTA MEDIA GROUP  
YOGYAKARTA**

***Safitri Indah Lestari***

***Abstract***

*The purpose of this study is to analyze the burden on employees at Duta Media Group Yogyakarta. This type of research used is quantitative research. The number of respondents who filled out the questionnaire was 32 employees. The sampling technique in this study is saturation sampling. The analytical method used is arithmetic mean analysis. The results of the study show that the workload in Duta Media Group Yogyakarta can be said to be relative high. The overall average value of the indicators is 2.78 which is included in the agree category. The highest average value is found in the mental business load indicator of 2.81 which is included in the agree category while the lowest average value is found in the time load indicator which is equal to 2.74 which is included in the agree category.*

***Keywords:*** *Work Load, Saturation Sampling, Arithmetic Mean*