

ANALISIS POSTUR KERJA DAN RISIKO KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA MENGGUNAKAN METODE RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT (REBA) DAN JOB SAFETY ANALYSIS (JSA) DI CV BAROKAH LOGAM SEJAHTERA BAGIAN PRODUKSI

Jusri¹, Ferida Yuamita²

^{1,2} Program Studi Teknik Industri, Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Teknologi
Yogyakarta Jl. Glagahsari No. 63, Warungboto, Umbulharjo, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa
Yogyakarta 55164

E-Mail: Jusri778@gmail.com

ABSTRAK

CV Barokah Logam Sejahtera adalah perusahaan yang bergerak di bidang pengecoran logam yang berada di Ceper, Klaten, Jawa Tengah. Sebagai perusahaan pengecoran, CV Barokah Logam Sejahtera mempunyai produk andalan yaitu Grinding Balls. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memberikan rekomendasi perbaikan postur kerja berdasarkan tingkat keluhan dengan metode JSA dan hasil pengukuran postur kerja berdasarkan metode REBA. Metode REBA adalah metode yang mengukur seluruh postur tubuh pekerja, yang digunakan untuk mengidentifikasi keluhan MSD's. Metode JSA adalah metode untuk mengukur tingkat risiko bahaya kerja. Berdasarkan penelitian ini didapatkan hasil skor pada metode REBA, untuk pekerja bagian peleburan dengan skor REBA 8, pekerja bagian penuangan skor REBA 9 dan pekerja bagian finishing skor REBA 7. Skor REBA yang didapatkan termasuk dalam kategori perlu dan perlu segera adanya perbaikan. Setelah dilakukan usulan perbaikan postur tubuh baru, pekerja bagian peleburan dan finishing memiliki skor REBA 3, termasuk kategori rendah mungkin perlu perbaikan. Pekerja bagian penuangan skor REBA 4 masuk kategori sedang, kategori perlu perbaikan. Sedangkan untuk metode JSA dapat disimpulkan bahwa identifikasi bahaya pada pekerja CV Barokah Logam Sejahtera terdapat bahaya ergonomi postur tubuh. Penilaian risiko sebelum dan sesudah diberikan rekomendasi pengendalian mengalami penurunan.

Kata Kunci: Postur tubuh, NBM, REBA dan JSA.

**ANALYSIS OF WORK POSTURE AND OCCUPATIONAL
HEALTH AND SAFETY RISKS USING RAPID ENTIRE BODY
ASSESSMENT (REBA) AND JOB SAFETY ANALYSIS (JSA)
METHODS AT CV BAROKAH LOGAM SEJAHTERA
PRODUCTION DEPARTMENT**

Jusri¹, Ferida Yuamita²

^{1,2} *Industrial Engineering Study Program, Faculty of Science and Technology, University of
Technology Yogyakarta Jl. Glagahsari No. 63, Warungboto, Umbulharjo, Kota Yogyakarta,
Daerah Istimewa Yogyakarta 55164*

E-Mail: Jusri778@gmail.com

ABSTRACT

CV Barokah Logam Sejahtera is a company engaged in metal casting which is located in Ceper, Klaten, Central Java. As a foundry company, CV Barokah Logam Sejahtera has a mainstay product, namely Grinding Balls. The purpose of this study is to provide recommendations for improving work posture based on the level of complaints using the JSA method and the results of measuring work posture based on the REBA method. The REBA method is a method that measures the entire body posture of workers, which is used to identify MSD's complaints. The JSA method is a method for measuring the level of risk of occupational hazards. Based on this research, the score results obtained on the REBA method, for workers in the smelting section with a REBA score of 8, workers in the casting section with a REBA score of 9 and workers in the finishing section with a score of REBA 7. The REBA score obtained is included in the category of need and needs immediate improvement. After the proposal for improving new posture, the smelting and finishing workers have a REBA score of 3, including the low category that may need improvement. Workers in the casting section with a REBA score of 4 are in the moderate category, the category needs improvement. As for the JSA method, it can be concluded that in the identification of hazards in CV Barokah Logam Sejahtera workers there is a danger of posture ergonomics. The risk assessment before and after being given control recommendations has decreased.

Keywords: *Posture, NBM, REBA and JSA.*

DAFTAR PUSTAKA

- Aditya, M. K. R. (2020). Analisa Postur Kerja dengan Metode Rula pada Perusahaan Konstruksi: Sebuah Tinjauan Sistematis. *Jurnal UMJ*, 2020, 6.
- Ananda, V., & Nidya, W. (2020). Analisis Postur Kerja pada Pengangkutan Buah Kelapa Sawit menggunakan Metode RULA dan REBA. *Integrasi: Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 5(2), 1.
- Anggik Arianto, I., Wijayanto, D., & Setiyanto, I. (2018). Analisis Ergonomi Pada Aktivitas Penangkapan Ikan Kapal Jaring Insang Millenium di PPP Morodemak, Demak. *Fisheries Resources Utilizarion Management and Technology*, 7, 19–28.
- Bawang, J., T Kawatu, P. A., Wowor, R., & Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi ABSTRAK, F. (2018). Analisis Potensi Bahaya Dengan Menggunakan Metode Job Safety Analysis di Bagian Pengapalan Site Pakal PT. Aneka Tambang Tbk. UBPN Maluku Utara. *Jurnal KESMAS*, 7(Vol. 7No. 5 (2018): Volume 7, Nomor 5, September 2018), 1–15.
- Briansah, A. O. (2018). Analisa Postur Kerja Yang Terjadi Untuk Aktivitas Dalam Proyek Konstruksi Bangunan Dengan Metode Rula Di CV.Basani. *Teknika: Jurnal Sains Dan Teknologi*, 2018, 1–70.
- Darmiatun & Tasrial (2015). Prinsip Prinsip Keselamatan dan Kesehatan Kerja, dan Lingkungan hidup. *Gunung Samudra*, 2015, 88–95.
- Firdaus, A., & Yuamita, F. (2022). Upaya Pencegahan Kecelakaan Kerja Pada Proses Grading Tbs Kelapa Sawit Di PT. Sawindo Kencana Menggunakan Metode Job Safety Analysis (JSA). *Jurnal Teknologi Dan Manajemen Industri Terapan (JTMIT)*, 1(3), 155–162.
- Jannah, M. R., Unas, S. El, & Hasyim, M. H. (2014). Pada Studi Kasus Proyek Pembangunan Menara X Di Jakarta (Risk Analysis of Occupational and Safety Using HIRADC Approach and Job Safety Analysis Method in the Case Study of Tower Project X in Jakarta). *Teknik Sipil*, 9.

- Kurnia, F., & Sobirin, M. (2020). Analisis Tingkat Kualitas Postur Pengemudi Becak Menggunakan Metode RULA dan REBA. *Jurnal Engine: Energi, Manufaktur, Dan Material*, 4(1), 1–5.
- Nurmianto, Eko. 2004. Ergonomi, Konsep Dasar dan Aplikasinya. Surabaya.
- Pramana, A. N., & Cahyani, M. T. (2022). Analisis Postur Kerja Dengan Metode Rapid Entire Body Assessment (Reba) dan Keluhan Subjektif Muskuloskeletal pada Petani Bawang Merah di Probolinggo. *Indonesian Journal of Health Community*, 3(1), 30.
- Ramli, S. 2010. Pedoman Praktis Manajemen Kesehatan Dan Keselamatan Kerja OHSAS. Jakarta : Dian Rakyat
- Restuputri, D. P., & Dewi, S. K. (2018). Analisis Postur Tubuh Pekerja Minuman Sari Buah Menggunakan Metode OWAS dan REBA Working Body Posture Analysis on Workers of Fruit Juice Drinks using OWAS and REBA Method Desa Pandanrejo terletak di Kecamatan Bu- unggulannya adalah wisata petik stroberi . *Teknologi Dan Manajemen Argoindustri*, 7, 1–11.
- Samudra, P. A. (2018). Analisis Keamanan Aktivitas Penyablonan pada Morfo Industries dengan Menggunakan Metode RULA dan REBA. *Jurnal PASTI*, XII(2), 235–248.
- Sulistiyowati, dkk. 2019. Evaluasi Keselamatan Dan Kesehatan Kerja Pada Praktikum Perancangan Teknik Industri Menggunakan Metode Job Safety Analysis. Semarang : Jurnal Teknik Industri UNDIP
- Tarwaka, dkk. 2004. Ergonomi Untuk Kesehatan, Keselamatan, Dan Produktivitas. Edisi 1, Cetakan 1. Surakarta: UNIBA Press
- Tiogana, V., & Hartono, N. (2020). Analisis Postur Kerja dengan Menggunakan REBA dan RULA di PT X. *Journal of Integrated System*, 3(1), 9–25.
- Utomo, C., Sulistiarini, E. B., & Putri, C. F. (2021). Analisis Tingkat Resiko Gangguan Musculoskeletal Disorder (MSDS) pada Pekerja Gudang Barang Jadi Dengan Menggunakan Metode REBA, RULA, dan OWAS. *Prosiding Seminar Nasional Aplikasi Sains & Teknologi (SNAST) 2021*, 110–117.
- Wahyuni, R. S. (2021). Penerapan job safety analysis sebagai upaya pencegahan

kecelakaan kerja di bagian produksi pabrik pupuk hakiki organik farm tanjung morawa. *Teknik Industri*, 2021.

Wandiyanto, Nurtjahyo, H. K., & Prasetio, D. E. A. (2022). Perbaikan Postur Kerja Proses Ganti Dies Cutting Menggunakan Metode Rula Dan Reba Di Pt . Dwa. *Jurnal Baut Dan Manufaktur*, 4(2), 37–4

Wijaya, K. (2019). Identifikasi risiko ergonomi dengan metode nordic body map terhadap pekerja konveksi sablon baju. *Seminar Dan Konferensi Nasional IDEC, 1*, 1–9.