

ANALISIS POSTUR KERJA MENGGUNAKAN METODE REBA (*RAPID ENTIRE BODY ASSESMENT*) DAN RULA (*RAPID UPPER LIMB ASSESMENT*) PADA AKTIVITAS PEKERJA DI UMKM KETELA MAS

Yanur Berlianti Utami¹, Andung Jati Nugroho²

^{1,2}Jurusan Teknik Industri, Fakultas Sains dan Teknologi, Universitas Teknologi Yogyakarta
Jl. Glagahsari No. 63, Warungboto, Umbulharjo, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55164
Email: berliantiyanur2001@gmail.com, AndungJati@uty.ac.id

ABSTRAK

Postur kerja dari seorang pekerja di dalam melaksanakan aktivitas kerjanya merupakan salah satu faktor yang dapat menentukan hasil kerja. Postur kerja yang kurang baik dan dilaksanakan secara berulang-ulang pada sistem kerja ataupun fasilitas kerja yang tidak ergonomis tentunya akan mengakibatkan lebih cepatnya timbul kelelahan pada para pekerja tersebut. Terutama bagi UMKM Ketela Mas dimana salah satu bentuk peranan manusia masih menggunakan aktivitas pemindahan material secara manual (*Manual Material Handling*) MMH. Metode yang peneliti gunakan dalam penelitian ini adalah REBA dan RULA. Dimana, metode REBA dan RULA adalah metode yang digunakan untuk mengukur seluruh postur tubuh pekerja yang nantinya akan diidentifikasi resiko yang dialami pekerja parah atau tidak. Berdasarkan penelitian ini didapatkan hasil *score* pada metode REBA, tabel rekapiulasi pengkategorian skor REBA diketahui pada postur kerja pengupasan singkong didapatkan *score* 7, dengan status level resiko tinggi maka diperlukan segera tindakan. Pada postur kerja pamarutan singkong didapatkan *score* 7, dengan status level resiko tinggi maka diperlukan segera tindakan. Pada aktivitas pengangkutan singkong didapatkan *score* 7, dengan status level resiko tinggi maka diperlukan segera tindakan. Pada aktivitas pemindahan kulit singkong didapatkan *score* 11, dengan status level resiko sangat tinggi maka diperlukan perbaikan saat ini juga. Sedangkan untuk metode RULA pada aktivitas pengupasan singkong *score* akhir dari dari penilaian RULA adalah 6, yang dimana *score* 6 masuk didalam *action* level 3 yang berarti penanganan lebih lanjut, butuh perubahan segera. Pada aktivitas pamarutan singkong, *score* akhir dari dari penilaian RULA adalah 7, yang dimana *score* 7 masuk didalam *action* level 4 yang berarti Sangat beresiko, lakukan perubahan sekarang. Pada aktivitas pengangkutan singkong, *score* akhir dari dari penilaian RULA adalah 7, Yang dimana *score* 7 masuk didalam *action* level 4 yang berarti sangat beresiko, lakukan perubahan sekarang. Pada aktivitas pemindahan kulit singkong *score* akhir dari dari penilaian RULA adalah 7, Yang dimana *score* 7 masuk didalam *action* level 4 yang berarti Sangat beresiko, lakukan perubahan sekarang.

Kata Kunci : MMH (*MANUAL MATERIAL HANDLING*), Postur Kerja, REBA (*Rapid Entire Body Assessment*) dan RULA (*Rapid Upper Limb Assessment*)

ANALYSIS OF WORK POSTURE USING REBA (RAPID ENTIRE BODY ASSESSMENT) AND RULA (RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT) METHODS IN WORKER ACTIVITIES IN UMKM KETELA MAS

Yanur Berlianti Utami¹, Andung Jati Nugroho²

^{1,2} *Department of Industrial Engineering, Faculty of Science and Technology, University of Technology Yogyakarta*

Jl. Glagahsari No. 63, Warungboto, Umbulharjo, Kota Yogyakarta, Daerah Istimewa Yogyakarta 55164
Email: berliantiyanur2001@gmail.com, AndungJati@uty.ac.id

ABSTRACT

The work posture of a worker in carrying out his work activities is one of the factors that can determine work results. Unfavorable work postures and carried out repeatedly in non-ergonomic work systems or work facilities will certainly result in faster fatigue for these workers. Especially for UMKM Ketela Mas where one form of human role is still using MMH manual material handling activities. The methods that the researchers used in this study were REBA and RULA. Where, the REBA and RULA methods are methods used to measure all body postures of workers which will later identify the risks experienced by workers who are severe or not. Based on this research, the score results obtained on the REBA method, the REBA score categorization recapitulation table is known for the cassava peeling work posture, a score of 7 is obtained, with a high risk level status, immediate action is needed. In the cassava grating work posture, a score of 7 is obtained, with a high risk level status, immediate action is needed. In the cassava transport activity, a score of 7 was obtained, with a high risk level status, immediate action is needed. In the activity of removing cassava peels, a score of 11 was obtained, with a very high risk level status, so repairs are needed right now. Whereas for the RULA method for cassava peeling activities the final score from the RULA assessment is 6, where a score of 6 is included in the action level 3 which means further handling requires immediate changes. In the cassava peeling activity, the final score of the RULA assessment is 7, where a score of 7 is included in the action level 4 which means Very risky, make changes now. In the activity of transporting cassava, the final score of the RULA assessment is 7, where a score of 7 is included in action level 4 which means it is very risky, make changes now. In the activity of removing cassava peels the final score from the RULA assessment is 7, where a score of 7 is included in action level 4 which means it is very risky, make changes now.

Keywords: MMH (MANUAL MATERIAL HANDLING), Work Posture, REBA (Rapid Entire Body Assessment) and RULA (Rapid Upper Limb Assessment)

DAFTAR PUSTAKA

- Ansa, D., & Marwan, M. (2022). Analisa Postur Kerja Dengan Menggunakan Metode Rula Dan Reba Pada Cv. Las Mandiri. *Industrial Engineering System and Management Journal (IESM)*, 46–55. <http://dx.doi.org/10.22303/iesm%20journal.3.1.2022.46-55>
- Ahmad, P. N., Hidayat, R., & Hamdani, S. (2020). Analisis Postur Kerja Dengan Metode Rula Pada Operator Las Di Bengkel Las Sumber Jaya Bekasi, Jawa Barat. *Bulletin of Applied Industrial Engineering Theory*, 2(1), 59–63.
- Adelino, M. I., Salputra, T. A., Arnika, N. T., Yusrila, Y., & Hermanto, H. (2023). Analisis Postur Kerja Mengurangi Musculoskeletal Disorders Menggunakan Metode RULA dan REBA Pada Bengkel Aryka Motor. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Masyarakat*, 2(10), 2134-2141. <https://doi.org/10.59141/comserva.v2i10.617>
- Hudaningsih, N., Rahman, D., Jumari, I. A., & Fazriansyah. (2021). Analisis Postur Kerja Pada Saat Mengganti Oli Mobil Dengan Menggunakan Metode Rapid Upper Limb Assessment (Rula) Dan Rapid Entire Body Assessment (Reba) Di Bengkel Barokah Mandiri. *Jurnal Industri & Teknologi Samawa*, 2(1), 6–10.
- Hunusalela, Z. F. (2021). Analisis Postur Kerja Operator Dengan Metode RULA dan REBA Di Juragan Konveksi Jakarta. *Ikraith-Teknologi*, 6(1), 1–10. <https://doi.org/10.37817/ikraith-teknologi.v6i1.1656>
- Pratiwi, P. A., Widyaningrum, D., & Jufriyanto, M. (2021). Analisis Postur Kerja Menggunakan Metode Reba Untuk Mengurangi Risiko Musculoskeletal Disorder (Msds). *Jurnal Program Studi Teknik Industri*, 9(2), 205–214. <https://doi.org/10.33373/profis.v9i2.3415>
- Simatupang, J. (2021). Analisis Postur Tubuh Supir Bus Trans Tangerang Menggunakan Metode Rapid Entire Body Assessment (Reba) Dan Rapid Upper Limb Assessment (Rula). *The Indonesian Journal Of Occupational Safety And Health*, 1–8.
- Turseno, A. & Marcaesa, G. (2021). Analisa Risiko Postur Tubuh Pekerja dengan Metode NBM, REBA dan RULA di Unit Usaha Jamur Tiram Putih Fungo Pride. *Journal of Industrial and Engineering System (JIES)* 2(2), 87–98. <https://doi.org/10.31599/jies.v2i2.773>
- Utomo, C., Sulistiarini, E. B., & Putri, C. F. (2021) Analisis Tingkat Resiko Gangguan Musculoskeletal Disorder(Msds)Pada Pekerja Gudangbarang Jadi Dengan Menggunakan Metode Reba, Rula, Dan Owas. *Prosiding Seminar Nasional Aplikasi Sains & Teknologi (SNAST)*. 110–111.

Valentine, A., & Wisudawati, N. (2020). Analisis Postur Kerja pada Pengangkutan Buah Kelapa Sawit menggunakan Metode RULA dan REBA. *Integrasi Jurnal Ilmiah Teknik Industri*, 2(1), 1–5.