# ABSTRAK

**Widanti, Gesty Dwi, 2023.** “Pengaruh Kontrol Diri Terhadap Prokrastinas Akademik Siswa SMK YPKK 1 Sleman”. Tugas Akhir. Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Bisnis & Humaniora. Universitas Teknologi Yogyakarta. Pembimbing Erlin Fitria, S.Pd., M.Pd.

Prokrastinasi merupakan tindakan yang masih menjadi permasalahan peserta didik. Sikap suka menunda belajar dan mengerjakan tugas tentunya akan memberikan dampak pada peserta didik. Kegigihan dan ketepatan belajar amat penting bagi peserta didik. Prestasi belajar juga dipengaruhi kegigihan peserta didik dalam belajar. Kegigihan dalam belajar merupakan bentuk keberhasilan individu dalam mengendalikan kognitif dan keputusannya. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kontrol diri dan prokrastinasi akademik, serta mengetahui pengaruh kontrol diri terhadap prokrastinasi akademik siswa SMK YPKK 1 Sleman. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan populasi 142 siswa. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa SMK YPKK 1 Sleman sebanyak 105 siswa yang menjadi sampel dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Teknik Analisa data yang digunakan adalah teknik analisis regresi sederhana. Berdasarkan analisis regresi sederhana diperoleh hasil sebesar 0,000 < 0,05 yang artinya terdapat pengaruh kontrol diri terhadap prokrastinasi akademik siswa SMK YPKK 1 Sleman. Besarnya pengaruh kontrol diri terhadap prokrastinasi akademik adalah 17,2% dan masih terdapat pengaruh dari faktor lain yang tidak diteliti pada penelitian ini. Manfaat dalam penelitian ini adalah sebagai bahan pertimbangan perlunya pemberian layanan bimbingan dan konseling terhadap siswa untuk dapat meningkatkan kontrol diri dan mereduksi prokrastinasi akademik. Keterbatasan dalam penelitian ini adalah hanya mengukur dua variabel saja yakni kontrol diri dan prokrastinasi akademik, sedangkan faktor pengaruh lain seperti motivasi belajar, resiliensi, belum diteliti, hal ini juga dapat menjadi penelitian lanjutan bagi peneliti lain.

**Kata Kunci :** Kontrol Diri, Prokrastinasi Akademik

# ABSTRACT

**Widanti, Gesty Dwi, 2023.** "The Effect of Self-Control on Academic Procrastination of YPKK 1 Sleman Vocational High School Students". Thesis. Guidance and Counseling Study Program, Faculty of Business & Humanities. University of Technology Yogyakarta. Advisor Erlin Fitria, S.Pd., M.Pd.

Proscrastination is a behavior that still become student problems. Postponed study behavior and do the task absolutely will give an effect for students. Persistence and accuracy of learning is very important for students. Learning achivement also affected by student persistence in study. Persistence in study is a personal achivement in controlling cognitive and decicion. The purpose of this research is for knowing the level of self-control and academic proscrastination, also for knowing self-control influence of academic proscrastination SMK YPKK 1 Sleman students. This research used quantitative method and the population are 142 studnets. The subject in this research are 105 SMK YPKK 1 Sleman students that become sample by purposive sampling technique. Data analysis technique in this research is simple regression analysis technique. Based on simple regression analysis the results that obtained is 0,000 < 0,05 it mean there's an effect of self-control to SMK YPKK 1 Sleman student's academic proscrastination. Self-control influence of student academic proscrastination is 17,2% and still has influence from another factor that not researched in this research. Student academic proscrastination level still in the medium category. The benefit of this research is being consideration of necessity guidance and counseling services for student to improve self-control and academic proscrastination reduction. The limitation in this research is only for quantify two variable, that is self-control and academic proscrastination, while another factor such as study motivation, resilience, not researched, these things also can be advanced research for other researcher.

**Keyword :** *Self Control, Academic Procrastination*