

ANALISIS *STRESS* KERJA PADA KARYAWAN PT BOROBUDUR OTO MOBIL YOGYAKARTA

Shinta Mutia Sari

Abstrak

Penelitian ini dilakukan di PT Borobudur Oto Mobil Yogyakarta. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis *stress* kerja pada karyawan PT Borobudur Oto Mobil Yogyakarta. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan PT Borobudur Oto Mobil Yogyakarta yang berjumlah 65 karyawan, sampel dalam penelitian ini berjumlah 65 responden. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode sampel jenuh. Adapun metode perolehan data menggunakan metode kuesioner dan observasi secara langsung pada karyawan PT Borobudur Oto Mobil Yogyakarta. Pengujian statistik yang digunakan adalah analisis uji validitas, uji reliabilitas, dan rata-rata hitung, pada setiap item pernyataan pada indikator tuntutan tugas dan pekerjaan memiliki rata-rata sebesar 3,43 termasuk kategori sangat setuju. Pada indikator tuntutan peran dan tanggung jawab memiliki rata-rata sebesar 2,45 termasuk kategori tidak setuju. Pada indikator tuntutan antar pribadi memiliki rata-rata sebesar 3,37 termasuk kategori sangat setuju. Pada indikator struktur dan kepemimpinan organisasi memiliki rata-rata 3,37 termasuk kategori sangat setuju. Kesimpulan dari penelitian ini mengatakan bahwa analisis yang dilakukan pada PT Borobudur Oto Mobil Yogyakarta secara keseluruhan memiliki rata-rata sebesar 3,16 termasuk kategori setuju.

Kata Kunci: *Stress Kerja, Karyawan*

 13/10 '23

AN ANALYSIS OF WORK STRESS ON EMPLOYEES OF PT BOROBUDUR OTO MOBIL YOGYAKARTA

Shinta Mutia Sari

Abstract

This research was conducted at PT Borobudur Oto Mobil Yogyakarta. The purpose of this study was to analyze work stress on employees of PT Borobudur Oto Mobil Yogyakarta. The population in this study were employees of PT PT Borobudur Oto Mobil Yogyakarta, totaling 65 employees, the sample in this study amounted to 65 respondents. The sampling technique in this study used the saturated sample method. The data acquisition method uses the questionnaire method and direct observation of PT Borobudur Oto Mobil Yogyakarta employees. The statistical test used is the analysis of the validity test, reliability test, and arithmetic mean. for each statement item on the task and job demands indicator has an average of 3.43 including the very category agree. In the indicator of demands for roles and responsibilities, it has an average of 2.45, including the disagree category. In the interpersonal demand indicator, it has an average of 3.37, including the strongly agree category. The organizational structure and leadership indicators have an average of 3.37, including the strongly agree category. The conclusion of this study says that the analysis conducted at PT Borobudur Oto Mobil Yogyakarta as a whole has an average of 3.16 including the agree category.

Keywords: *Work Stress, Employees*