

ANALISIS OPTIMISME PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DEWASA AWAL SELAMA MASA PANDEMI COVID-19

Irene Yosephina Adriana Betaubun
Yanies Novira Soedarmadi

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: ibetaubun173@gmail.com

ABSTRAK

Pandemi COVID-19 ini memberikan dampak pada kehidupan manusia terutama pada pasien kanker payudara yang sedang menjalani pengobatan kemoterapi di rumah sakit. Di masa pandemi ini dapat mempengaruhi kondisi pada pasien kanker payudara dengan mengalami berbagai hal seperti kecemasan, ketakutan bahkan stres sehingga dapat membuat daya tahan tubuh yang rentang menurun dan tertular virus corona. Dalam menghadapi perubahan akibat pandemi COVID-19, diperlukan optimisme untuk meningkatkan kesehatan psikologis pasien kanker payudara. Optimisme adalah sikap seseorang dalam memandang suatu permasalahan yang terjadi dan mengharapkan hal yang baik terjadi di masa yang akan datang. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui optimisme pada pasien kanker payudara dewasa awal selama masa pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara, observasi, dan dokumentasi. Penelitian ini dilakukan kepada pasien kanker payudara dewasa awal dengan rentang usia 20-40 tahun yang sedang menjalani pengobatan kemoterapi di masa pandemi COVID-19 berjumlah 3 orang. Penentuan subjek diperoleh menggunakan teknik purposive sampling. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ketiga subjek memiliki persamaan dan perbedaan dalam optimisme berdasarkan teori Seligman (2008). Pasien kanker payudara memiliki optimisme dalam menghadapi dan menjalani setiap proses pengobatan kemoterapi di masa pandemi COVID-19 dengan mampu menerima dirinya, bersyukur mendapatkan dukungan, menjaga pola hidup sehat, dan memiliki harapan untuk sembuh. Meskipun masing-masing subjek menunjukkan perbedaan dalam optimisme namun secara keseluruhan ketiga subjek ini optimis dengan pengobatan yang sedang dijalani. Adapun terdapat faktor-faktor yang mempengaruhi optimisme pada pasien kanker payudara dewasa awal selama masa pandemi COVID-19 adalah dukungan sosial, kepercayaan diri, harga diri, dan akumulasi pengalaman.

Kata kunci: *dewasa awal, kanker payudara, optimisme, pandemi COVID-19*

ANALYSIS OF OPTIMISM IN EARLY ADULT BREAST CANCER PATIENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Irene Yosephina Adriana Betaubun
Yanies Novira Soedarmadi

Department of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: ibetaubun173@gmail.com

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic has had an impact on human life, especially in breast cancer patients who are undergoing chemotherapy treatment at the hospital. This pandemic period can affect the condition of breast cancer patients by experiencing various things such as anxiety, fear and even stress so that it can make the immune system decrease and contract the corona virus. In facing the changes caused by the COVID-19 pandemic, optimism is needed to improve the psychological health of breast cancer patients. Optimism is a person's attitude in looking at a problem that occurs and expecting good things to happen in the future. The purpose of this study was to determine optimism in early adult breast cancer patients during the COVID-19 pandemic. This study uses qualitative research with a case study approach. Data collection was carried out by interview, observation, and documentation techniques. This research was conducted on early adult breast cancer patients with an age range of 20-40 years who were undergoing chemotherapy treatment during the COVID-19 pandemic, totaling 3 people. Subject determination was obtained using purposive sampling technique. The results of this study can be concluded that the three subjects have similarities and differences in optimism based on Seligman's theory (2008). Breast cancer patients have optimism in facing and undergoing every process of chemotherapy treatment during the COVID-19 pandemic by being able to accept themselves, be grateful for support, maintain a healthy lifestyle, and have hope for recovery. Although each subject showed differences in optimism, overall these three subjects were optimistic about the treatment they were undergoing. There are factors that influence optimism in early adult breast cancer patients during the COVID-19 pandemic, namely social support, self-confidence, self-esteem, and accumulated experience.

Keywords: early adult, breast cancer, optimism, pandemic COVID-19