

PENGARUH KECENDERUNGAN ALEXITHYMIA TERHADAP PROBLEMATIC INTERNET USE PADA LAKI-LAKI DEWASA AWAL

**Nadya Afiffah Putri
Sri Respati Andamari**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: Putriamartaatmaja@gmail.com

ABSTRAK

Perkembangan teknologi komunikasi dan informasi berkembang dengan pesat dalam segala aspek, salah satunya adalah layanan internet. Kegiatan internet menjadi kegiatan sehari-hari dan menjadi bagian dari kehidupan. Penggunaan internet tidak hanya berdampak positif tetapi juga berdampak negatif, salah satu dampak negatifnya adalah problematic internet use. Meningkatnya penggunaan media sosial dalam kehidupan mempengaruhi emosi, mental dan menyebabkan seseorang mengalami alexithymia. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk melihat adakah pengaruh kecenderungan Alexithymia terhadap Problematic Internet Use pada laki-laki dewasa awal. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan uji analisis linear melalui aplikasi olah data SPSS 26.0. Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan skala likert. Teori yang digunakan untuk menjelaskan variabel alexithymia dengan teori dari Bagby dan Taylor (1994) yang nantinya digunakan untuk melihat kecenderungan alexithymia dari individu. Pada variabel problematic internet use menggunakan teori dari Caplan (2010). Skala Toronto Alexithymia Scale (TAS-20) dan Skala Generalized Problematic Internet Use Scale 2 (GPIUS2) digunakan untuk mengumpulkan data dari total 107 subjek. Subjek pada penelitian ini adalah laki-laki usia 18 - 25 tahun yang kesulitan dalam mengekspresikan emosi, teknik pengambilan sampel yaitu menggunakan teknik purposive sampling. Hasil dari regresi linear sederhana dengan signifikansi sebesar $0.000 < 0.05$ yang berarti H_0 diterima dan H_a ditolak. Hal ini berarti penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan antara Alexithymia dengan Problematic Internet Use pada laki-laki dewasa awal. Nilai R^2 sebesar 0.193 yang artinya kontribusi Alexithymia terhadap Problematic Internet Use pada laki-laki dewasa awal adalah sebesar 19%.

Kata Kunci: Alexithymia, Dewasa awal, Laki-laki, Problematic Internet Use

THE INFLUENCE OF ALEXITHYMIA TENDENCIES ON PROBLEMATIC INTERNET USE IN EARLY ADULT MALES

Nadya Afiffah Putri
Sri Respati Andamari

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: Putriamartaatmaja@gmail.com

ABSTRACT

The development of information and communication technology is growing rapidly in all aspects, one of which is internet services. Internet activities become daily activities and become part of life. The use of the internet has not only positive but also negative impacts, one of the negative impacts is problematic internet use. The increasing use of social media in life affects emotions and mentality, causing a person to experience alexithymia. This research was conducted with the aim to see whether there is an influence of Alexithymia tendency on Problematic Internet Use in early adult males. This study used a quantitative method with a linear analysis test through the SPSS 26.0 data processing application. Data collection in this study was carried out using a Likert scale. The theory used to explain the alexithymia variable is the theory of Bagby and Taylor (1994) which is later used to see the alexithymia tendency of individuals. Explanation of the problematic internet use variable uses the theory from Caplan (2010). The Toronto Alexithymia Scale (TAS-20) and the Generalized Problematic Internet Use Scale 2 (GPIUS2) were used to collect data from a total of 107 subjects. The subjects in this study were men aged 18-25 years who had difficulty expressing emotions. The sampling technique was purposive sampling. The results of simple linear regression with a significance of $0.000 < 0.05$, which means that H_a is accepted and H_0 is rejected. This means that research shows that there is a significant influence between Alexithymia and Problematic Internet Use in early adult males. The R square value is 0.193, which means that Alexithymia's contribution to Problematic Internet Use in early adult males is 19%.

Keywords: Alexithymia, Early adulthood, Male, Problematic Internet Use