

PENERIMAAN DIRI MAHASISWI YANG PERNAH MELAKUKAN PERILAKU SEKSUAL PRANIKAH DI YOGYAKARTA STUDI KASUS

Seraya Asiel
Sri Respati Andamari

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
E-mail : serayaasiel@gmail.com

ABSTRAK

Perilaku seksual pranikah pada mahasiswa merupakan salah satu perilaku menyimpang yang marak terjadi di kalangan mahasiswa. Perilaku seksual pranikah sering terjadi dititik beratkan pada perempuan yang menimbulkan perasaan bersalah yang memicu kekhawatiran dan penyesalan pada diri. Penerimaan diri merupakan sikap dari dalam diri yang mampu mengatasi kesulitan secara emosional, yang mampu menerima dirinya baik secara kelebihan maupun kekurangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penerimaan diri yang terjadi pada mahasiswi yang berada di Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan menggunakan teori penerimaan diri Carson dan Langer (2006) sebagai acuan untuk mendeskripsikan bentuk penerimaan diri. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari tiga orang mahasiswi yang sedang menempuh pendidikan perguruan tinggi di Yogyakarta dan tiga significant other yang merupakan orang terdekat subjek penelitian. Teknik pengambilan subjek menggunakan purposive sampling, yaitu berdasarkan dari kriteria tertentu yang telah ditentukan oleh peneliti. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara mendalam, observasi partisipatif dan dokumentasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek mampu memenuhi aspek yang berkaitan dengan penerimaan diri. Ketiga subjek memahami penerimaan diri dari apa yang dilakukan individu sebelumnya, serta focus dalam memperbaiki diri agar tidak melakukan hal yang sama.

Kata Kunci: Mahasiswa, Penerimaan diri, Seksual Pranikah

SELF-ACCEPTANCE OF STUDENTS WHO HAVE CONDUCTED SEXUAL BEHAVIOR OUTSTANDING PRE-MARRIAGE IN YOGYAKARTA CASE STUDY

**Seraya Asiel
Sri Respati Andamari**

Psychology Study Program
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
E-mail : serayaasiel@gmail.com

ABSTRACT

Premarital sexual behavior in college students is one of the deviant behaviors that is rife among college students. Premarital sexual behavior often occurs where the emphasis is on women which creates feelings of guilt which triggers worry and self-remorse. Self-acceptance is an attitude from within that is able to overcome difficulties emotionally, which is able to accept itself both in terms of strengths and weaknesses. This study aims to determine self-acceptance that occurs in female students in Yogyakarta. This study uses a qualitative method with a case study approach and uses Carson and Langer's (2006) self-acceptance theory as a reference for describing forms of self-acceptance. The subjects in this study consisted of three female students who were pursuing higher education in Yogyakarta and three significant others who were the closest people to the research subjects. The subject taking technique was carried out using purposive sampling, which is based on certain criteria that have been determined by the researcher. Data collection techniques were carried out by in-depth interviews, participatory observation and documentation. The results of this study indicate that the three subjects are able to fulfill aspects related to self-acceptance. The three subjects understand self-acceptance of what the individual did previously, and focus on improving themselves so they don't do the same thing.

Keywords: *Premarital Sexual, Self-acceptance, Student*