

BODY DISSATISFACTION PADA LAKI-LAKI DEWASA AWAL YANG MENGALAMI OBESITAS

**Farrah Zannuba Lestari
Aneke Dewi Rahayu**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: farrahzannuba2@gmail.com

ABSTRAK

Masa dewasa awal berlangsung pada usia 18-25 tahun, salah satu cirinya seseorang biasanya seseorang cenderung memikirkan diri sendiri dengan berusaha untuk memperbaiki penampilannya. Berpenampilan menarik erat kaitannya dengan citra tubuh bagi seseorang. Citra tubuh negatif dimiliki seseorang yang merasa tidak puas akan penampilan fisiknya disebut body dissatisfaction. Perasaan negatif ini muncul akibat dari mempersepsikan kekurangan dalam segi fisik dan penampilannya. Salah satu munculnya body dissatisfaction yaitu ketika seseorang yang mempunyai keadaan fisik ataupun bentuk tubuh yang tidak sesuai (obesitas). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika body dissatisfaction pada laki-laki dewasa awal yang mengalami obesitas. Teori yang digunakan dalam penelitian ini yaitu body dissatisfaction dari Thomas F. Cash dan Thomas Pruzinsky (2002) dengan aspek-aspeknya kognitif, afektif, dan perilaku. Penelitian ini menggunakan desain penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi. Teknik pengambilan subjek dengan purposive sampling yaitu tiga orang laki-laki dewasa awal yang mengalami obesitas. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek mengalami body dissatisfaction, dimana ketiga subjek menilai dirinya sendiri sebagai individu yang gemuk, aneh, jelek dan kurang menarik, sehingga menimbulkan prasangka bagi dirinya yang kemudian memunculkan persepsi negatif yang menjadikan penilaian negatif terhadap dirinya.

Kata kunci: *Body dissatisfaction, Dewasa awal, Obesitas*

BODY DISSATISFACTION IN EARLY ADULT MEN WITH OBESITY

Farrah Zannuba Lestari
Aneke Dewi Rahayu

Psychology Study Program
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: farrahzannuba2@gmail.com

ABSTRACT

Early adulthood takes place at the age of 18-25 years, one of the characteristics of a person is usually someone who tends to think of himself by trying to improve his appearance. Looking attractive is closely related to body image for a person. Negative body image of someone who is dissatisfied with their physical appearance is called body dissatisfaction. These negative feelings arise as a result of perceiving deficiencies in terms of physique and appearance. One of the emergence of body dissatisfaction is when a person has an inappropriate physical condition or body shape (obesity). This study aims to determine the dynamics of body dissatisfaction in obese early adult males. The theory used in this research is body dissatisfaction from Thomas F. Cash and Thomas Pruzinsky (2002) with cognitive, affective, and behavioral aspects. This study uses a qualitative research design with a case study approach. Methods of data collection using interviews and observation. Subject taking technique by purposive sampling on three early adult males who are obese. The results of this study indicate that the three subjects experienced body dissatisfaction, in which the three subjects judged themselves as individuals who were fat, weird, ugly and unattractive, causing prejudice to themselves which then gave rise to negative perceptions that made negative judgments about them.

Keywords: *Body Dissatisfaction, Early Adulthood, Obesity*