

## ABSTRACT

Okti Maharani. 2023. "Mental Disorders Experienced by The Main Character Audrey in The Novel Sad Girls"

English Literature Department

Faculty of Business and Humanities

Universitas of Technology Yogyakarta

[Octi.maharani@gmail.com](mailto:Octi.maharani@gmail.com)

Mental disorders in trauma and panic can attack many people when facing bad events. in the novel Sad Girls, tells a story by giving a picture of the main character who has a mental disorder of trauma and panic caused by the death of her friend because of the circulation of lies that have been made by the main character. This research has three objectives: the first objective is to find out what causes Audrey as the main character in the novel to have a sense of trauma and panic, the second objective is to find out the impact that occurs on the main character of the novel when his sense of trauma and panic arises, the third objective is to find out the truth, Audrey experienced a mental disorder due to trauma and panic experienced, and the fourth objective is to find out what the main character of the novel does in the face of the trauma and panic her is experiencing. This research is qualitative descriptive research, using objective theory. In completing this research, the researcher used the literature study method. The researcher uses data collection techniques, reading, understanding, and recording the parts that will be reinforced in the research. The results showed the cause of trauma, panic, anxiety experienced by Audrey because of the lies she made. The impact experienced because of the lies made is the symptoms of mental disorders, namely excessive heart rate, difficulty breathing, disturbed focus, hallucinations, and uncontrolled emotions. Mental disorders experienced because of lies made are trauma, panic, and anxiety. In overcoming mental disorders is to visit a psychologist, do consultations, use the help of tools to overcome mental disorders experienced, and get out of the comfort zone.

---

**Keywords:** Anxiety disorder, Mental disorder, Panic, Post-traumatic stress disorder, Panic disorder, Traumatic.

## ABSTRAK

Okti Maharani. 2023. "Mental Disorders Experienced by The Main Character Audrey in the novel Sad Girls"

English Literature Department

Faculty of Business and Humanities

Universitas of Technology Yogyakarta

[Octi.maharani@gmail.com](mailto:Octi.maharani@gmail.com)

*Gangguan mental trauma dan panik dapat menyerang banyak orang yang disebabkan ketika menghadapi kejadian buruk. dalam novel Sad Girls, menceritakan sebuah kisah dengan memberikan gambaran tentang tokoh utama yang memiliki gangguan mental trauma dan panik yang disebabkan karena kematian temannya karena beredarnya kebohongan yang telah dibuat oleh tokoh utama. Penelitian ini memiliki tiga tujuan: 1) Untuk mengetahui apa yang menyebabkan Audrey sebagai tokoh utama dalam novel tersebut memiliki rasa trauma dan panik, 2) Untuk mengetahui dampak yang terjadi pada tokoh utama novel tersebut ketika rasa trauma dan paniknya muncul, 3) Untuk mengetahui kebenaran, Audrey mengalami gangguan mental akibat trauma dan panik yang dialami, 4) Untuk mengetahui apa yang dilakukan oleh tokoh utama novel tersebut dalam menghadapi rasa trauma dan panik yang dialaminya. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kualitatif, dengan menggunakan teori objektif. Dalam menyelesaikan penelitian ini, peneliti menggunakan metode studi pustaka. Peneliti menggunakan teknik pengumpulan data dengan membaca, memahami, dan mencatat bagian-bagian yang akan diperkuat dalam penelitian. Hasil penelitian menunjukkan penyebab trauma, panic, kecemasan yang dialami Audrey karena kebohongan yang dibuatnya. Dampak yang dialami karena kebohongan yang dibuat adalah muncul gejala-gejala gangguan mental yaitu degub jantung berlebihan, sulit bernafas, focus yang terganggu, halusinasi, dan emosi yang tidak terkontrol. Mental disorder yang dialami karena kebohongan yang dibuat adalah trauma, panik, dan kecemasan. Dalam mengatasi mental disorder adalah dengan mengunjungi psikolog, melakukan konsultasi, menggunakan bantuan alat untuk mengatasi gangguan mental yang dialami, dan keluar dari zona nyaman.*

---

**Kata kunci:** gangguan kecemasan, gangguan mental, panik, gangguan stres pasca trauma, gangguan panik, trauma.