

# **ANALISIS STRES KERJA KARYAWAN PADA CV TOGAMAS AFFANDI YOGYAKARTA**

**Sonia Hidayah**

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan menganalisis stres kerja karyawan CV Togamas Affandi Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Penelitian ini menggunakan sampel jenuh. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 25 responden. Pengumpulan data diperoleh melalui penyebaran kuesioner yang diisi oleh seluruh karyawan Togamas Affandi Yogyakarta. Hasil analisis variabel pada penelitian ini menunjukkan nilai rata-rata untuk indikator beban kerja sebesar 2,8 termasuk dalam kategori setuju, nilai rata-rata untuk indikator konflik peran sebesar 2,92 termasuk dalam kategori setuju, untuk indikator ambiguitas peran, nilai rata-rata sejumlah 2,44 termasuk dalam kategori setuju. Hasil tersebut menunjukkan bahwa terdapat stres kerja pegawai yang cukup sehingga banyak pegawai yang merasa tidak nyaman dalam bekerja dan perlunya evaluasi kinerja pegawai.

**Kata Kunci:** *Stres Kerja, Deskriptif Kuantitatif, CV Togamas Affandi Yogyakarta*

30/1/24  


**EMPLOYEES' JOB STRESS ANALYSIS AT CV TOGAMAS AFFANDI  
YOGYAKARTA**

**Sonia Hidayah**

**Abstract**

*This research aims to determine and analyze the work stress of CV Togamas Affandi Yogyakarta employees. This research uses quantitative descriptive methods. This research uses a saturated sample. The sample in this research consisted of 25 respondents. Data collection was obtained through distributing questionnaires filled in by all employees of Togamas Affandi Yogyakarta. The results of variable analysis in this study show the average value for the workload indicator is 2.8 which is included in the agree category, the average value for the role conflict indicator is 2.92 which is included in the agree category, for the role ambiguity indicator, the average value -an average of 2.44 which is included in the agree category. These results indicate that there is sufficient employee work stress so that many employees feel uncomfortable at work and the need for employee performance evaluation.*

**Keywords:** *Job Stress, Quantitative Descriptive, CV Togamas Affandi Yogyakarta*