

PENGARUH STRES KERJA, BEBAN KERJA DAN MOTIVASI KERJA TERHADAP KINERJA PEGAWAI BANK KONVENSIONAL DI YOGYAKARTA

Rosi Mulianingsih

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja, beban kerja, dan motivasi kerja terhadap kinerja pegawai bank konvensional di Yogyakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Pengambilan sampel adalah dengan metode *non-probability sampling* berupa *purposive sampling* dengan jumlah 105 responden. Pengumpulan data primer dilakukan dengan menggunakan kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linier berganda dan diolah menggunakan program IBM SPSS *Statistic 25*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa: stres kerja dan motivasi kerja berpengaruh tidak signifikan terhadap kinerja pegawai bank konvensional di Yogyakarta, dan beban kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja pegawai bank konvensional di Yogyakarta.

Kata Kunci: *Stres Kerja, Beban Kerja, Motivasi Kerja, Kinerja Pegawai*

30/11/24


**THE EFFECT OF WORK STRESS, WORKLOAD AND WORK
MOTIVATION ON THE PERFORMANCE OF CONVENTIONAL BANK
EMPLOYEES IN YOGYAKARTA**

Rosi Mulianingsih

Abstract

This research aims to determine the influence of work stress, workload and work motivation on the performance of conventional bank employees in Yogyakarta. The method used in this research is a quantitative method. Sampling was carried out using a non-probability sampling method in the form of purposive sampling with a total of 105 respondents. Primary data collection was carried out using a questionnaire whose validity and reliability had been tested. The data analysis technique used in this research is multiple linear regression analysis and processed using the IBM SPSS Statistics 25 program. The results of data analysis show that: work stress and work motivation have an insignificant effect on the performance of conventional bank employees in Yogyakarta, and workload has a significant effect on performance of conventional bank employees in Yogyakarta.

Keywords: *Work Stress, Workload, Work Motivation, Employee Performance*