

ANALISIS STRES KERJA PADA KARYAWAN PT BOROBODUR KENCANA MULYA YAMAHA DETA JOGJA

Kadafi Jati Komara

Abstrak

Penelitian ini dilakukan di PT Borobudur Kencana Mulya Yamaha Deta Jogja. Stres kerja memiliki tiga indikator yaitu beban kerja, sikap pemimpin, waktu kerja. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Responden dalam penelitian ini adalah karyawan PT Borobudur Kencana Mulya Yamaha Deta Jogja yang berjumlah 30 orang. Analisa data dalam penelitian ini uji validitas, uji reliabilitas dan kuantitatif *arithmetic mean*. Berdasarkan nilai *arithmetic mean* hasil analisis menunjukkan nilai rata-rata pada indikator beban kerja sebesar 3,33 yang masuk ke dalam kategori setuju, nilai rata-rata pada indikator sikap pemimpin sebesar 3,10 yang masuk ke dalam kategori setuju, dan nilai rata-rata pada indikator waktu kerja sebesar 3,70 yang masuk ke dalam kategori setuju. penelitian ini menunjukkan bahwa stres kerja karyawan PT Borobudur Kencana Mulya Yamaha Deta Jogja termasuk dalam kategori setuju dan cukup tinggi dengan nilai 3,37.

Kata Kunci: *Stres Kerja*

22/4 '24


**ANALYSIS OF JOB STRESS IN EMPLOYEES OF PT BOROBODUR
KENCANA MULYA YAMAHA DETA JOGJA**

Kadafi Jati Komara

Abstract

This research was conducted at PT Borobudur Kencana Mulya Yamaha Deta Jogja. Work stress has three indicators, namely workload, leader attitude, and working time. This research uses quantitative descriptive methods. The respondents in this research were 30 employees of PT Borobudur Kencana Mulya Yamaha Deta Jogja. Data analysis in this research is validity testing, reliability testing and quantitative arithmetic mean. Based on the arithmetic mean value, the analysis results show that the average value for the workload indicator is 3.33 which is in the agree category, the average value for the leader's attitude indicator is 3.10 which is in the agree category, and the average value of The average working time indicator is 3.70 which falls into the agree category. This research shows that the work stress of PT Borobudur Kencana Mulya Yamaha Deta Jogja employees is included in the agree category and is quite high with a value of 3.37.

Keywords: Work Stress