

PENGARUH LINGKUNGAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA PERUSAHAAN GARMEN DI CILACAP

Ani Fitriani

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh lingkungan kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan pada perusahaan garmen di Cilacap. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah *purposive sampling* sejumlah 90 responden. Sumber data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder yaitu dengan menyebarkan kuesioner dan data yang diperoleh dari Perusahaan Garmen di Cilacap. Metode analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif melalui uji instrumen, uji asumsi klasik, uji regresi linear berganda, koefisien determinasi, dan uji hipotesis. Hasil penelitian menunjukkan bahwa lingkungan kerja secara parsial berpengaruh dan signifikan terhadap kinerja karyawan, stres kerja secara parsial berpengaruh tidak signifikan terhadap kinerja karyawan, sedangkan secara simultan lingkungan kerja, dan stres kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Hal ini dibuktikan dengan uji t yang menunjukkan nilai t hitung $5,403 > t$ tabel $1,987$ dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ pada H1. Nilai t hitung $1,421 < 1,987$ dan nilai signifikansi $0,159 > 0,05$ pada H2. Sedangkan hasil uji f dengan nilai f hitung $14,916$ dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$ pada H3.

Kata Kunci: *Lingkungan Kerja, Stres Kerja, Kinerja Karyawan*

22/4 '24


THE EFFECT OF WORK ENVIRONMENT AND WORK STRESS ON EMPLOYEE PERFORMANCE IN GARMENT COMPANIES IN CILACAP

Ani Fitriani

Abstract

This research aims to analyze the influence of the work environment and work stress on employee performance at garment companies in Cilacap. The method used in sampling was purposive sampling of 90 respondents. The data sources used in this research are primary data and secondary data obtained by distributing questionnaires and data obtained from Garment Companies in Cilacap. The data analysis method used in this research is a quantitative method through instrument testing, classical assumption testing, multiple linear regression testing, coefficient of determination, and hypothesis testing. The research results show that the work environment partially and significantly influences employee performance, work stress partially has an insignificant effect on employee performance, while simultaneously the work environment and work stress have a significant effect on employee performance. This is proven by the t test which shows the calculated t value is $5.403 > t \text{ table } 1.987$ and the significance value is $0.000 < 0.05$ in H1. The calculated t value is $1.421 < 1.987$ and the significance value is $0.159 > 0.05$ in H2. Meanwhile, the f test results with a calculated f value of 14.916 and a significance value of $0.000 < 0.05$ in H3.

Keywords: *Work Environment, Work Stress, Employee Performance*