

PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN PENGALAMAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA ROCKET CHICKEN DI KOTA YOGYAKARTA

Salsa Putri Ramadhani

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *work life balance* dan pengalaman kerja terhadap kinerja karyawan. Sampel dalam penelitian ini adalah karyawan yang bekerja di Rocket Chicken di Kota Yogyakarta dengan karakteristik memiliki pengalaman bekerja. Metode yang digunakan dalam penarikan sampel adalah purposive sampling dengan jumlah 45 responden. Data primer yang digunakan dalam penelitian ini berupa persepsi karyawan Rocket Chicken di Kota Yogyakarta melalui kuesioner. Pengujian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif, uji instrumen (uji reliabilitas dan uji validitas), uji asumsi klasik, koefisien determinasi, uji hipotesis (uji t dan uji F). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa, *work life balance* berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, pengalaman kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan, *work life balance* dan pengalaman kerja berpengaruh secara simultan terhadap kinerja karyawan.

Kata Kunci: *Work Life Balance, Pengalaman Kerja, Kinerja Karyawan*

22/4 '24


**THE INFLUENCE OF WORK LIFE BALANCE AND WORK EXPERIENCE
ON EMPLOYEE PERFORMANCE IN ROCKET CHICKEN
IN THE CITY OF YOGYAKARTA**

Salsa Putri Ramadhani

Abstract

This research aims to analyze the influence of work life balance and work experience on employee performance. The sample in this study were employees who worked at Rocket Chicken in Yogyakarta City with the characteristics of having work experience. The method used in sampling was purposive sampling with a total of 45 respondents. The primary data used in this research is the perception of Rocket Chicken employees in Yogyakarta City through a questionnaire. The tests carried out in this research were descriptive analysis, instrument testing (reliability test and validity test), classical assumption test, coefficient of determination, hypothesis testing (t test and F test). The results of this research show that work life balance has a positive and significant effect on employee performance, work experience has a positive and significant effect on employee performance, work life balance and work experience have a simultaneous effect on employee performance.

Keywords: *Work Life Balance, Work Experience, Employee Performance*