


# ANALISIS DIMENSI STRES KERJA KARYAWAN PADA ONLINE SHOP VANSPEdia YOGYAKARTA

Muhamad Firman Suhendra

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dimensi stres kerja pada *online shop* Vanspedia Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan gabungan metode kuantitatif dan kualitatif untuk melihat perbandingannya. Teknik sampling yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah sampling jenuh dan *purposive sampling* dengan metode perolehan data yaitu kuesioner dan wawancara. Hasil analisis menunjukkan bahwa karyawan Vanspedia Yogyakarta tidak mengalami stres kerja secara keseluruhan. Namun, terdapat beberapa dimensi stres kerja yang perlu diperhatikan, diantaranya dimensi stres lingkungan dimana karyawan merasakan stres akibat perkembangan teknologi yang pesat dan tuntutan untuk mengikuti tren terbaru. Dimensi stres organisasi dimana karyawan tidak menunjukkan kecenderungan merasakan stres akibat beban kerja yang tinggi, kebijakan dan prosedur yang tidak konsisten, dan kurangnya dukungan dari organisasi. Pada dimensi stres individu karyawan tidak menunjukkan kecondongan mengalami stres kerja tetapi berpotensi merasakan stres akibat kesulitan mengatur dan mengelola waktu antara pekerjaan dan kehidupan pribadi.

**Kata Kunci:** *Stres Kerja, Stres Lingkungan, Stres Organisasi, Stres Individu*

08/08 '24  


## **ANALYSIS OF EMPLOYEES' JOB STRES DIMENSIONS AT THE VANSPEDIA YOGYAKARTA ONLINE SHOP**

**Muhamad Firman Suhendra**

### **Abstract**

*This research aims to determine the dimensions of work stress in the Vanspedia Yogyakarta online shop. This research uses a combination of quantitative and qualitative methods to see the comparison. The sampling technique used was saturated sampling and purposive sampling with data acquisition methods, namely questionnaires and interviews. The results show that Vanspedia Yogyakarta employees do not experience overall work stress. However, several dimensions of work stress need to be considered, including the environmental stress dimension where employees feel stress due to rapid technological developments and demands to follow the latest trends. Dimensions of organizational stress show that employees do not show a tendency to feel stress due to high workloads, inconsistent policies and procedures, and lack of support from the organization. In the individual stress dimension, employees do not show a tendency to experience work stress but have the potential to feel stress due to difficulty organizing and managing time between work and personal life.*

**Keywords:** *Job Stres, Environmental Stres, Organizational Stres, Individual Stres*

