

**PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN BEBAN KERJA TERHADAP
TURNOVER INTENTION KARYAWAN HOTEL BINTANG 4 WILAYAH
KOTA YOGYAKARTA**


Nurul Rachmawati

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *work life balance* dan beban kerja terhadap *turnover intention* karyawan hotel bintang 4 di Wilayah Kota Yogyakarta. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah *random sampling* sejumlah 92 responden. Pengumpulan data primer dilakukan dengan metode kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi ganda dengan olah data dari aplikasi *SPSS 22 Version*. Hasil analisis data menunjukkan bahwa secara parsial *work life balance* dan beban kerja berpengaruh positif dan signifikan terhadap *turnover intention*. Secara bersama-sama *work life balance* dan beban kerja berpengaruh positif signifikan terhadap *turnover intention*.

Kata Kunci: *Work Life Balance, Beban Kerja, Turnover Intention*

08/ '24
/08



***THE INFLUENCE OF WORK LIFE BALANCE AND WORKLOAD ON
TURNOVER INTENTION OF FOUR STAR HOTEL EMPLOYEES IN THE
YOGYAKARTA CITY REGION***

Nurul Rachmawati

Abstract

This study is aimed to analyze the influence of work life balance and workload on turnover intention of 4-Star Hotel employees in the Yogyakarta City Region. This research applied random sampling method by using 92 respondents. To Collect primary data. This research used questionnaires that have been tested for validity and reliability. The analysis in this study used multiple linear regression with data processing from the SPSS 22 Version application. The results of data analysis show that partially, work life balance and workload have a positive and significant effect on turnover intention. Together, work life balance and workload have a significant positive effect on turnover intention.

Keywords: *Work Life Balance, Workload, Turnover Intention*