

PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN BEBAN KERJA TERHADAP KEPUASAN KERJA DENGAN STRES KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING PADA KARYAWAN PT BHINEKA LIFE KULON PROGO


Selinda Santa Tristya

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh *work life balance* dan beban kerja terhadap kepuasan kerja dengan stres kerja sebagai variabel intervening pada PT. Bhineka Life Kulon Progo. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah sampling jenuh dengan jumlah 40 responden. Pengumpulan data primer dilakukan dengan metode kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya. Analisis dalam penelitian ini menggunakan analisis jalur. Hasil analisis data menunjukkan bahwa *work-life balance* dan beban kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap stres kerja. Kemudian *work-life balance*, beban kerja, dan stres kerja secara simultan berpengaruh signifikan terhadap kepuasan kerja. Secara parsial beban kerja berpengaruh positif terhadap stres kerja. Namun *work-life balance* berpengaruh negatif terhadap stres kerja. Hasil selanjutnya, *work-life balance* dan beban kerja berpengaruh positif terhadap kepuasan kerja. Namun stres kerja berpengaruh negatif terhadap kepuasan kerja. Dari hasil analisis jalur dan perhitungan uji sobel menunjukkan bahwa stres kerja dapat memediasi pengaruh *work-life balance* terhadap kepuasan kerja. Stres kerja dapat memediasi pengaruh beban kerja terhadap kerpuasan kerja.

Kata Kunci: *Work Life Balance, Beban Kerja, Kepuasan Kerja dan Stres Kerja*

08/08
24



THE EFFECT OF WORK-LIFE BALANCE AND WORKLOAD ON JOB SATISFACTION WITH WORK STRESS AS AN INTERVENING VARIABLE IN EMPLOYEES OF PT BHINEKA LIFE KULON PROGO

Selinda Santa Tristya

Abstract

This study aims to analyze the effect of work-life balance and workload on job satisfaction with work stress as an intervening variable in PT. Bhineka Life Kulon Progo. The method used in sampling was saturated sampling with a total of 40 respondents. Primary data collection was carried out using a questionnaire method that has been tested for validity and reliability. The analysis in this study used path analysis. The results of data analysis show that work-life balance and workload simultaneously have a significant effect on work stress. Then work-life balance, workload, and work stress simultaneously have a significant effect on job satisfaction. Partially, workload has a positive effect on work stress. However, work-life balance has a negative effect on work stress. The next result is that work-life balance and workload have a positive effect on job satisfaction. However, work stress has a negative effect on job satisfaction. The results of the pathway analysis and calculation of the sobel test show that work stress can mediate the effect of work-life balance on job satisfaction. Work stress can mediate the effect of workload on job satisfaction.

Keywords: *Work Life Balance, Workload, Job Satisfaction and Work Stress*