

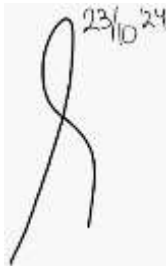
ANALISIS *WORK LIFE BALANCE* PADA KARYAWAN CV SATRIO BERKAH PROFIT TEMANGGUNG

Fikri Syahrian Adzhana

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis *work life balance* pada karyawan CV Satrio Berkah Profit memiliki 3 indikator yaitu *time balance*, *involvement balance*, dan *satisfaction balance*. Penelitian ini menggunakan kuantitatif, data primer bersumber dari hasil kuesioner persepsi karyawan. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan *non probability sampling* yaitu dengan menggunakan *sampling sensus* atau sampling jenuh, yang berjumlah 54 responden. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji validitas, uji reliabilitas, dan *arithmetic mean*. Dari hasil analisis *arithmetic mean* indikator keseimbangan waktu hasil rata-rata sebesar 1,86 yang berarti tidak setuju, artinya karyawan tidak setuju dengan keseimbangan waktu yang ditetapkan oleh perusahaan, indikator keseimbangan keterlibatan memperoleh hasil rata-rata sebesar 3,34 yang berarti sangat setuju, artinya karyawan sangat setuju pada keterlibatan psikologi karyawan dalam bekerja dan kehidupan pribadi di luar pekerjaan, indikator keseimbangan kepuasan memperoleh hasil rata-rata sebesar 3,33 yang berarti sangat setuju, artinya karyawan sangat puas terhadap kegiatan di dalam pekerjaan maupun di luar pekerjaan.

Kata Kunci: *Work Life Balance, Time Balance, Involvement Balance, Satisfaction Balance, Karyawan*



23/10/24

ANALYSIS WORK LIFE BALANCE FOR EMPLOYEES AT CV SATRIO BERKAH PROFIT TEMANGGUNG

Fikri Syahrian Adzhana

Abstract

This research aims to analyze the work-life balance of employees at CV Satrio Berkah Profit, utilizing three indicators: time balance, involvement balance, and satisfaction balance. The study employs quantitative descriptive methods, with primary data collected through employee perception questionnaires. The sampling technique utilized in this research is non-probability sampling, specifically census sampling or saturated sampling, which includes a total of 54 respondents. Data analysis in this study incorporates validity tests, reliability tests, and the calculation of the arithmetic mean. The results of the arithmetic mean analysis indicate that the time balance indicator has an average score of 1.86, suggesting disagreement among employees regarding the time balance established by the company. Conversely, the engagement balance indicator has an average score of 3.34, indicating strong agreement, which suggests that employees feel a significant psychological involvement in both their work and personal lives. Finally, the satisfaction balance indicator yielded an average score of 3.33, also indicating strong agreement, which implies that employees are highly satisfied with their activities both inside and outside of work.

keywords: *Work Life Balance, Time Balance, Involvement Balance, Satisfaction Balance, Employee*