

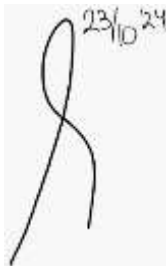
## ANALISIS STRES KERJA KARYAWAN PADA PT BPR BANK SLEMAN

Tatas Ardi Yoga Nugraha

### Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis stres kerja karyawan pada PT BPR Bank Sleman. penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Data primer bersumber dari hasil kuesioner persepsi pegawai. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini menggunakan *probability sampling* dengan jumlah 53 responden menggunakan metode analisis *arithmetic mean*. Berdasarkan hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa nilai rata-rata keseluruhan indikator stres kerja yaitu 3,36 dengan kategori sangat setuju. Nilai rata-rata terendah terdapat pada indikator beban kerja dan otoritas kerja yang dimana kedua indikator tersebut memperoleh nilai rata-rata sebesar 3,35 dengan kategori sangat setuju. Nilai rata-rata tertinggi terdapat pada indikator sikap pemimpin sebesar 3,40 dengan kategori sangat setuju. Dapat disimpulkan PT BPR Bank Sleman harus melakukan perbaikan dalam pemberian tugas harus sesuai dengan kemampuan pegawai dan memberikan tempat untuk mengembangkan inisiatif karyawan.

**Kata Kunci:** *Stres Kerja, PT BPR Bank Sleman*



Handwritten signature and date: 23/10/24

## **EMPLOYEES WORK STRESS ANALYSIS OF AT PT BPR BANK SLEMAN**

***Tatas Ardi Yoga Nugraha***

### ***Abstract***

*This study aims to analyse employee work stress at PT BPR Bank Sleman. This research uses a quantitative descriptive method. The primary data comes from the results of employee perception questionnaires. The sampling technique used in this study was probability sampling, with 53 respondents using the arithmetic mean analysis method. Based on the results of this study, it can be concluded that the overall average value of the work stress indicators is 3.36 in the strongly agree category. The lowest average value is found in the indicators workload and work authority, where the two indicators get an average value of 3.35 with a strongly agree category. The highest average score is found in the managerial attitude indicator, with a score of 3.40 in the strongly agree category. It can be concluded that PT BPR Bank Sleman needs to make improvements in assigning tasks according to employees' abilities and providing a place to develop employees' initiative.*

***Keywords:*** *Work Stress, PT BPR Bank Sleman*