

PROKRASTINASI PADA MAHASISWA UNIVERSITAS TEKNOLOGI YOGYAKARTA (UTY)

Ruzika Isnain Maulida
Sri Respati Andamari

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: 1998ruzikaim@gmail.com

ABSTRAK

Prokrastinasi merupakan kecenderungan untuk menunda hal-hal yang seharusnya dilakukan untuk mencapai tujuan tertentu. Prokrastinasi dapat terjadi di lingkungan akademis termasuk juga di lingkungan mahasiswa. Penyebab terjadinya prokrastinasi ada dua, bisa dari faktor internal dan faktor eksternal. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Teknologi Yogyakarta. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui prokrastinasi akademik pada mahasiswa Universitas Teknologi Yogyakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan wawancara. Subjek penelitian terdiri dari 3 subjek yakni GK, DR dan IH. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi dan dokumentasi. Data yang terkumpul di analisis dengan cara dilakukan reduksi data dan penyajian data. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat (1) Prokrastinasi dikalangan mahasiswa UTY dapat terus terjadi karena dalam interpretasi individu yang tidak memprioritaskan penyelesaian tugas-tugas perkuliahan. (2) Melibatkan unsur penundaan yang berkaitan dengan waktu pengumpulan tugas, hal ini dapat berpengaruh pada kecepatan pengerjaan tugas pada mahasiswa. (3) Prokrastinasi yang dilakukan oleh mahasiswa UTY ialah dysfunctional procrastination, karena penundaan yang dilakukan tidak memiliki tujuan tertentu terhadap penyelesaian tugas-tugas kuliah.

Kata kunci: Mahasiswa, Prokrastinasi, Prokrastinasi Akademik

PROCRASTINATION IN COLLEGE STUDENTS UNIVERSITY OF TECHNOLOGY YOGYAKARTA (UTY)

Ruzika Isnain Maulida
Sri Respati Andamari

Psychology Study Program
Faculty of Business & Humanities
Yogyakarta University of Technology
Email: 1998ruzikaim@gmail.com

ABSTRACT

Procrastination is the tendency to delay things that should be done to achieve certain goals. Procrastination can occur in the academic environment including in the student environment. There are two causes of procrastination, internal and external factors. This research was conducted to determine academic procrastination in students of Yogyakarta University of Technology. The purpose of this study was to determine academic procrastination in students of Yogyakarta University of Technology. The research method used is descriptive qualitative. The data collection technique used was interviews. The research subjects consisted of 3 subjects, namely GK, DR and IH. Data collection techniques using interviews, observation and documentation. The collected data were analyzed by reducing data and presenting data. The results of the analysis show that there are (1) Procrastination among UTY students can continue to occur because in the interpretation of individuals who do not prioritize the completion of lecture tasks. (2) Involving elements of procrastination related to the time of task collection, this can affect the speed of working on tasks in students. (3) Procrastination carried out by UTY students is dysfunctional procrastination, because the delay carried out does not have specific purpose toward the completion of coursework.

Keywords: *Academic Procrastination, Procrastination, University student*