

# **WORK-LIFE BALANCE PADA MAHASISWA DENGAN STATUS PEKERJAAN *FULL-TIME* DI D.I. YOGYAKARTA**

**Yannisa Rakhmani Sugiarta  
Aneke Dewi Rahayu**

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [yannisa.rs@gmail.com](mailto:yannisa.rs@gmail.com)

## **ABSTRAK**

*Saat ini sebagian besar pekerjaan dengan gaji tertinggi membutuhkan gelar sarjana. Mahasiswa membutuhkan kesempatan bekerja di masa kuliah mencakup magang dan paruh waktu yang relevan dengan bidang studi. Berpartisipasi dalam pekerjaan ini juga bisa menjadi faktor utama untuk mengetahui bidang kerja yang diinginkan setelah lulus dari perguruan tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui work-life balance pada mahasiswa dengan status pekerjaan full-time di D.I. Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pemilihan subjek menggunakan purposive sampling yang terdiri atas tiga orang mahasiswa semester tiga hingga lima dengan status pekerjaan full-time, dan enam significant other. Pengambilan data dilakukan dengan metode observasi partisipasi pasif, wawancara semi terstruktur, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek mahasiswa dengan status pekerjaan full-time memiliki work-life balance. Work-Life Balance yang dimiliki oleh ketiga subjek mahasiswa dengan status pekerjaan full-time dianalisis menggunakan dimensi work-life balance dari Fisher, Bulger & Smith (2009) yaitu work interference with personal life, personal life interference with work, work enhancement of personal life, dan personal life enhancement of work. Ketiga subjek memiliki usaha dan kemampuan untuk menyeimbangkan kehidupan pekerjaannya dan kehidupan pribadinya dengan komitmen, peran, kepuasan yang sama rata.*

**Kata kunci:** Mahasiswa, Status Pekerjaan Full-Time, Work-Life Balance

# WORK-LIFE BALANCE FOR COLLEGE STUDENTS WITH FULL-TIME *EMPLOYMENT* STATUS IN *D.I. YOGYAKARTA*

Yannisa Rakhmani Sugiarta  
Aneke Dewi Rahayu

Psychology Study Program  
Faculty of Business and Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [yannisa.rs@gmail.com](mailto:yannisa.rs@gmail.com)

## ABSTRACT

*Today most of the highest-paying jobs require a bachelor's degree. Students need work opportunities during their studies including internships and part-time relevant to their field of study. Participating in this job can also be a major factor in knowing the desired field of work after graduating from college. This study aims to determine the work-life balance of students with full-time employment status in D.I. Yogyakarta. This study uses a qualitative research method with a case study approach. The subject selection used purposive sampling consisting of three third to fifth-semester students with full-time employment status and six significant others. Data collection was carried out using passive participatory observation methods, semi-structured interviews, and documentation. The results showed that the three student subjects with full-time employment status had a work-life balance. The work-life balance of the three student subjects with full-time employment status was analyzed using the dimensions of work-life balance from Fisher, Bulger & Smith (2009), namely work interference with personal life, personal life interference with work, work enhancement of personal life, and personal life enhancement of work. The three subjects have the effort and ability to balance their work life and personal life with equal commitment, roles, and satisfaction.*

**Keywords:** *College Student, Full-Time Job Status, Work-Life Balance*