

# PENYESUAIAN DIRI REMAJA DI GRAHA YATIM DHUAFA(GRAY) KUNINGAN

**Regina Ramdani Syafira  
Aneke Dewi Rahayu**

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [ramsyagina@gmail.com](mailto:ramsyagina@gmail.com)

## **ABSTRAK**

*Panti asuhan merupakan salah satu lembaga untuk membentuk perkembangan anak-anak yang tidak tinggal bersama orang tua ataupun yang tidak memiliki keluarga. Bagi remaja yang tinggal di panti asuhan, lingkungan tersebut menjadi lingkungan sosial yang utama dalam mengadakan penyesuaian diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui penyesuaian diri remaja di Graha Yatim Dhuafa (GRAY) Kuningan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini merupakan metode kualitatif, pengambilan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Subjek penelitian berjumlah tiga orang yang merupakan remaja yang menetap di panti asuhan. Teori yang di gunakan yaitu penyesuaian diri menurut Desmita (2019) dengan aspek yang terdiri dari emosional, intelektual, sosial, tanggung jawab. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa remaja di Graha Yatim Dhuafa (GRAY) Kuningan secara garis besar memiliki penyesuaian diri yang baik, meskipun pada awalnya remaja panti asuhan mengalami beberapa kesulitan yang dialami dan ada beberapa aturan-aturan yang tidak bisa dilakukan dengan baik, tetapi ketiga subjek tetap berusaha dan mampu menyesuaikan diri dengan baik serta menerima keadaan yang sekarang.*

**Kata Kunci:** *Panti Asuhan, Penyesuaian diri, Remaja*

# SELF ADJUSTMENT OF TEENAGERS AT GRAHA YATIM DHUAFA(GRAY) KUNINGAN

Regina Ramdani Syafira  
Aneke Dewi Rahayu

Departement of Psychology  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [ramsyagina@gmail.com](mailto:ramsyagina@gmail.com)

## ABSTRACT

*An orphanage is one of the institutions to shape the development of children who do not live with their parents or who do not have a family. For teenagers who live in orphanages, this environment is the main social environment in making adjustments. This study aims to determine the adjustment of adolescents at Graha Yatim Dhuafa (GRAY) Kuningan. The method used in this study is a qualitative method, data collection is done by interviews, observation, and documentation. The research subjects were three people who were teenagers living in orphanages. The theory used is self-adjustment according to Desmita (2019) with aspects consisting of emotional, intellectual, social, and responsibility. The results of this study indicate that adolescents at Graha Yatim Dhuafa (GRAY) Kuningan in general have a good adjustment, even though at first the orphanage adolescents experienced some difficulties and there were some rules that could not be carried out properly, but thirdly the subject is still trying and able to adjust well and accept the current situation.*

**Keywords:** Orphanage, Adjustment, Adolescents