

GAMBARAN KECEMASAN PADA LANSIA YANG MENGALAMI HIPERTIROID

**Seva Thania Adede
Aneke Dewi Rahayu**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: adedethania.seva@gmail.com

ABSTRAK

Indonesia menempati urutan pertama di Asia Tenggara yang penduduknya mengalami gangguan tiroid. Salah satu jenis gangguan tiroid yang paling sering muncul adalah hipertiroid dimana tubuh memproduksi hormon tiroid secara berlebihan yang mengakibatkan metabolisme tubuh terganggu. Salah satu dampak psikologis yang paling sering muncul dari penderita hipertiroid adalah gangguan kecemasan dimana wanita lansia yang hipertiroid lebih mudah cemas dibandingkan pria hipertiroid. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan pada lansia yang mengalami hipertiroid. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teori yang digunakan sebagai acuan adalah teori kecemasan dari Nevid, dkk (2018) yang terdiri dari aspek fisik, perilaku, dan kognitif. Subjek penelitian terdiri dari 3 wanita lansia yang mengalami kecemasan dan hipertiroid di Magelang serta melibatkan 3 significant other sebagai orang terdekat subjek. Penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling sebagai teknik pengambilan sampel. Sementara teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian ini, yaitu: 1) Ketiga subjek penderita hipertiroid mengalami kecemasan yang ditandai dengan munculnya aspek fisik, perilaku, dan kognitif saat cemas. 2) Faktor biologis, perilaku, kognitif dan emosional, dukungan sosial serta lingkungan turut mempengaruhi kecemasan dari ketiga subjek.

Kata Kunci: *Hipertiroid, Kecemasan, Lansia*

DESCRIPTION OF ANXIETY IN THE ELDERLY WITH HYPERTHYROIDISM

**Seva Thania Adede
Aneke Dewi Rahayu**

Psychology Study Program
Faculty Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: adedethania.seva@gmail.com

ABSTRACT

Indonesia is number one country in Southeast Asia whose population has thyroid disorders. One of the most common types of thyroid disorders is hyperthyroidism, where the body produces too much thyroid hormone which results in disturbed body metabolism. One of the most common psychological effects of hyperthyroidism is anxiety disorder where elderly women with hyperthyroidism are more prone to anxiety than hyperthyroid men. This study aims to determine the description of anxiety in the elderly who experience hyperthyroidism. The research method used is qualitative with a case study approach. The theory used as a reference is the anxiety theory from Nevid, et al (2018) which consists of physical, behavioral and cognitive aspects. The research subjects consisted of 3 elderly women who experienced anxiety and hyperthyroidism in Magelang and involved 3 significant others as the closest people to the subject. This study uses a purposive sampling technique as a sampling technique. While data collection techniques are carried out by interviews, observation, and documentation. The results of this study are: 1) The three subjects with hyperthyroidism experience anxiety which is characterized by the emergence of physical, behavioral, and cognitive aspects when anxious. 2) Biological, behavioral, cognitive and emotional factors, social and environmental support also influence the anxiety of the three subjects.

Keywords: *Anxiety, Elderly, Hyperthyroid*