

DYADIC COPING PENSIUNAN PEGAWAI NEGERI SIPIL DI YOGYAKARTA

**Devin Pradika
Aneke Dewi Rahayu**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: devinpradika31@gmail.com

ABSTRAK

Pensiunan merupakan masa berakhirnya suatu pekerjaan yang dilakukan secara rutin dan akan memasuki masa transisi yang sudah tidak terikat kembali kepada pekerjaan rutin yang dilakukan. Individu yang sudah memasuki masa pensiun tidak akan menerima penghasilan seperti biasa ketika masih memiliki keterikatan dalam pekerjaan. Pensiunan pegawai negeri sipil dikelola oleh PT. TASPEN hingga saat ini. Persoalan yang terjadi pada pengelolaan terhadap pensiunan PNS diantaranya ketidaksiapan terhadap menghadapi masa pensiun baik dari sektor ekonomi yang tentu akan berbanding terbalik ketika sebelum memasuki masa pensiun. Sementara itu akan banyak kebutuhan dalam keluarga terutama pada pasangan. Dengan adanya persoalan tersebut maka akan menimbulkan stressor kepada pensiunan pegawai negeri sipil yang dimana persoalan itu harus bisa diselesaikan oleh pasangan secara bersama-sama atau bisa disebut dengan dyadic coping. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dyadic coping pada pensiunan pegawai negeri sipil di Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara semi terstruktur, observasi non partisipan, dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini diperoleh melalui teknik purposive sampling, yakni tiga orang subjek yang memiliki pasangan dan subjek sudah memasuki masa pensiun dan berjenis kelamin perempuan. Hasil penelitian dianalisis berdasarkan aspek Bodenmann (2005) yaitu stress communication, supportive dyadic coping, common dyadic coping, delegated dyadic coping, negative dyadic coping. Hasil penelitian pada pensiunan pegawai negeri sipil di Yogyakarta dapat diketahui, yaitu bahwa pensiun dari pegawai negeri sipil dalam menghadapi stressor yang masuk menggunakan dyadic coping dengan pasangan untuk menanggulangi persoalan yang ada yang berdampak pada kerhamonisan dalam keluarga.

Kata Kunci: *Dyadic Coping, Pensiunan Pegawai Negeri Sipil, PNS*

DYADIC COPING AMONG RETIRED CIVIL SERVANTS IN YOGYAKARTA

Devin Pradika
Aneke Dewi Rahayu

Psychology Study Program
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: devinpradika31@gmail.com

ABSTRACT

Retirement is the end of a job that is carried out routinely and will enter a transitional period that is no longer bound to the routine work that is being carried out. Individuals who have entered retirement age will not receive income as usual when they are still attached to work. Retired civil servants are managed by PT. TASPEN to date. The problems that occur in the management of retired civil servants include unpreparedness to face retirement both from the economic sector which will certainly be inversely proportional to before entering retirement. Meanwhile, there will be many needs in the family, especially in couples. The existence of these problems will cause stressors for retired civil servants where the problem must be resolved by the partner together or what is known as dyadic coping. This study aims to determine dyadic coping in retired civil servants in Yogyakarta. This study uses a qualitative research method with a case study approach. The data collection method was carried out by means of semi-structured interviews, non-participant observation, and documentation. The subjects in this study were obtained through a purposive sampling technique, namely three subjects who had partners and the subjects had entered retirement age and were female. The results of the study were analyzed based on Bodenmann's (2005) aspects, namely stress communication, supportive dyadic coping, common dyadic coping, delegated dyadic coping, negative dyadic coping. The results of research on retired civil servants in Yogyakarta can be seen, namely that retired civil servants in dealing with incoming stressors use dyadic coping with partners to overcome existing problems that have an impact on harmony in the family.

Keywords: *Dyadic Coping, Retired Civil Servants, PNS*