

# KEPUASAN PERNIKAHAN PADA PASANGAN SUAMI ISTRI YANG MENIKAH MUDA DI KOTA TEGAL

Rafi Kusumajaya  
Ayu Rezki Utari

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [rafikusumajaya308@gmail.com](mailto:rafikusumajaya308@gmail.com)

## ABSTRAK

*Tuhan menciptakan manusia berpasang-pasangan, maka ada yang namanya pernikahan. Pernikahan dilakukan oleh dua orang lawan jenis dan biasanya pada usia dewasa muda. Di usia muda seseorang belum memiliki kematangan emosional. Kondisi ini disebabkan ketidaksiapan mental, faktor tidak mapan secara ekonomi juga berpengaruh pada usia pernikahan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kepuasan pernikahan pada pasangan suami istri yang menikah muda di kota Tegal. Penelitian ini menggunakan teori dan aspek dari Azeez (2013) tentang kepuasan pernikahan. Metode penelitian kualitatif deskriptif dengan studi kasus sebagai bukti lapangan. Teknik pengumpulan data yang digunakan penelitian ini yaitu teknik wawancara, observasi partisipan dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini adalah 2 pasangan suami istri dengan rentang usia 18 - 25 tahun dan usia pernikahan 1 - 5 tahun. Teknik yang digunakan dalam identifikasi dan penentuan subjek adalah metode purposive sampling. Hasil penelitian yang didapatkan dari wawancara dan observasi dari empat subjek, didapatkan hasil bahwa pasangan suami istri yang menikah muda mengalami kepuasan pernikahan, dimana terlihat adanya ungkapan kasih sayang, komunikasi yang berjalan dengan baik, kesepakatan, seksualitas dan keintiman yang erat, manajemen konflik yang baik, dan pembagian peran yang merata.*

**Kata kunci:** *kepuasan pernikahan, pasangan suami istri muda, tegal*

# MARITAL SATISFACTION OF YOUNG MARRIED COUPLES IN TEGAL CITY

Rafi Kusumajaya  
Ayu Rezki Utari

Psychology Study Program  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [rafikusumajaya308@gmail.com](mailto:rafikusumajaya308@gmail.com)

## ABSTRACT

*God created humans in pairs, hence the name marriage. Marriage is performed by two people of the opposite sex and usually at a young adult age. At a young age a person does not yet have emotional maturity. This condition is caused by mental unpreparedness, the factor of not being economically established also affects the age of marriage. This study aims to determine the description of marriage satisfaction in young married couples in the city of tegal. This study uses the theories and aspects of Azeez (2013) on marriage satisfaction. Descriptive qualitative research method with case studies as field evidence. The data collection techniques used in this research are interview techniques, participant observation and documentation. The subjects in this study were 2 married couples with an age range of 18-25 years and a marriage age of 1-5 years. The technique used in identifying and determining the subject is purposive sampling method. The results of the research obtained from interviews and observations of the four subjects, found that married couples who married young experienced marital satisfaction, where there was an expression of affection, communication that went well, agreement, the appearance of neat intimacy, real conflict management, and the division of roles that were commensurate*

**Keywords:** *marital satisfaction, young married couple, tegal*