

# PENGARUH *BURNOUT* TERHADAP PERILAKU *CYBERLOAFING* PADA KARYAWAN DI YOGYAKARTA

Maulani Zahra Bantani  
Aneke Dewi Rahayu

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [maulaniz@ymail.com](mailto:maulaniz@ymail.com)

## ABSTRAK

*Perilaku cyberloafing merupakan suatu tindakan yang dilakukan karyawan untuk menghabiskan waktu dengan mengakses internet yang tidak mempunyai korelasi dengan pekerjaan di kantor atau merupakan kegiatan karyawan yang menyimpang pada saat bekerja, kegiatan menyimpang tersebut ditunjukkan dengan perilakunya yang mengakses internet tanpa batas dan tidak ada kaitannya dengan pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh burnout terhadap perilaku cyberloafing pada karyawan di Yogyakarta. Partisipan dalam penelitian ini adalah karyawan dengan kriteria memiliki fasilitas perangkat elektronik dengan koneksi internet sebanyak 60 orang. Partisipan diperoleh dengan menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan analisis regresi linear sederhana. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan skala burnout berdasarkan teori dari Maslach & Leiter (2007) dan skala cyberloafing berdasarkan teori dari Blanchard & Henle (2008) kepada subjek. Hasil menunjukkan bahwa hipotesis penelitian ini ditolak ( $p > 0,05$ ), yang berarti tidak terdapat pengaruh signifikan variabel burnout terhadap perilaku cyberloafing berdasarkan statistik dengan sig. 0,099.*

**Kata Kunci:** *Burnout, Cyberloafing, Karyawan*

# THE EFFECT OF BURNOUT ON CYBERLOAFING BEHAVIOR OF EMPLOYEES IN YOGYAKARTA

**Maulani Zahra Bantani**  
**Aneke Dewi Rahayu**

Psychology Study Program  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [maulaniz@ymail.com](mailto:maulaniz@ymail.com)

## ABSTRACT

*Cyberloafing is an action taken by employees to spend time accessing the internet which has no correlation with work in the office or is an employee's deviant activity at work, this deviant activity is shown by his behavior accessing the internet without limits and has nothing to do with work. This study aims to determine the effect of burnout on cyberloafing behavior among employees in Yogyakarta. Participants in this study were 60 employees with the criteria of having electronic device facilities with an internet connection. Participants were obtained using a purposive sampling technique. This study uses quantitative research methods with simple linear regression analysis. The data collection technique was carried out by spreading the burnout scale based on the theory from Maslach & Leiter (2007) and cyberloafing scale based on the theory from Blanchard & Henle (2008) to the subject. The results show that the research hypothesis is rejected ( $p > 0.05$ ), which means that there is no significant effect of the burnout variable on cyberloafing behavior based on statistics with sig. 0.099.*

**Keywords:** *Burnout, Cyberloafing, Employee*