

# PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA WANITA KARIR DEWASA MADYA YANG BELUM MENIKAH

Ambarwati  
Dian Yudhawati

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
E-mail: [ambarwati147@gmail.com](mailto:ambarwati147@gmail.com)

## ABSTRAK

*Perempuan dewasa yang belum menikah akan mengalami ancaman karena identitas tersebut, seperti stereotip dan stigma negatif dari masyarakat. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui kesejahteraan psikologi pada wanita karir dewasa madya yang belum menikah berdasarkan teori Ryyf 1995, kesejahteraan psikologis dijelaskan sebagai pencapaian penuh dari potensi psikologis seseorang. Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif kualitatif dengan metode studi kasus. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari - Maret 2023. Jumlah subjek yaitu tiga subjek yang ditentukan menggunakan sampling purposive. Hasil penelitian diperoleh subjek AG dan TY sudah mencapai enam aspek dengan baik dengankah pada subjek NK terdapat dua aspek yang belum dicapai dengan baik yaitu pada penguasaan diri dan penerimaan diri. Diharapkan NK dan AG dapat berbaur dengan lingkungan masyarakat dengan ikut berperan dalam sosial agar aktif dalam masyarakat. Untuk TY diharapkan lebih giat dalam bekerja untuk mencapai tujuannya membantu sesama membuka lowongan pekerjaan.*

**Kata kunci:** *dewasa madya, kesejahteraan psikologis, wanita karir lajang*

# PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN UNMARRIED MIDDLE ADULT CAREER WOMEN

Ambarwati  
Dian Yudhawati

Psychology Study Program  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
E-mail: [ambarwati147@gmail.com](mailto:ambarwati147@gmail.com)

## ABSTRACT

*Unmarried adult women will experience threats because of this identity, such as stereotypes and negative stigma from society. The purpose of this study was to determine psychological well-being in unmarried middle adult career women based on the theory of Ryff 1995, psychological well-being is explained as the full achievement of one's psychological potential. This research method is qualitative descriptive research with a case study method. This research will be conducted in January - March 2023. The number of subjects is three subjects determined using purposive sampling. The results of the study obtained AG and TY subjects have achieved six aspects well with NK subjects there are two aspects that have not been achieved well, namely self-mastery and self-acceptance. It is hoped that NK and AG can blend in with the community environment by taking part in social to be active in the community. For TY, it is expected to be more active in working to achieve its goal of helping others open job vacancies.*

**Keywords:** *middle adulthood, psychological well-being, single career woman*