

# GAMBARAN *SELF-CONTROL* PADA MAHASISWA PERANTAU YANG TERLIBAT AGRESIVITAS DALAM KONFLIK ANTARSUKU DI YOGYAKARTA

Efendi Sihombing  
Yanies Novira Soedarmadi

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [Efendisihombing2@gmail.com](mailto:Efendisihombing2@gmail.com)

## ABSTRAK

*Yogyakarta merupakan kota besar dan dikenal dengan kota pendidikan dan banyak mahasiswa perantau yang melanjutkan studinya di Yogyakarta. Dalam hal ini terdapat juga beragam kebudayaan, hal tersebut juga mempengaruhi tingkat agresivitas di kalangan mahasiswa perantau. Tidak sedikit kasus bentrokan antar mahasiswa luar daerah baik itu masalah kelompok maupun masalah individu. Hal tersebut terjadi dikarenakan kurangnya dalam mengontrol diri yang sering kali meluap sehingga mengakibatkan bentrokan. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran tentang self-control pada mahasiswa perantau yang melakukan agresivitas. Subjek penelitian pada penelitian ini berjumlah 3 orang dimana ketiga subjek merupakan mahasiswa perantau yang bejenis kelamin laki-laki. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dan metode studi kasus dan pengumpulan data dalam penelitian ini yaitu menggunakan wawancara yang disusun berdasarkan 3 aspek self-control, yaitu (1) Behavior control (2) Cognitive control (3) Decisional control, berdasarkan konsep Averill (Ghufron & Risnawati, 2011). Analisis data menggunakan proses reduksi data dan menggunakan teknik triangulasi. Hasil dalam penelitian ini adalah subjek 1 memiliki self-control yang baik dengan dominan pada aspek behavior control, subjek ke 2 memiliki self-control yang baik dengan dominan pada aspek decisional control dan subjek ke 3 memiliki self-control yang baik dengan dominan pada aspek cognitive control. Ketiga subjek tersebut melakukan self-control dengan cara berbeda-beda seperti melakukan kegiatan positif, terbuka dengan orang lain, menghadapi masalah dengan bijak, selalu memikirkan dampak ketika bertindak dan juga menyelesaikan masalah dengan baik-baik.*

**Kata Kunci:** *Agresivitas, Mahasiswa Perantau, Self-Control*

# DEPICTION OF SELF-CONTROL IN OVERSEAS STUDENTS WHO ARE INVOLVED IN AGGRESSIVENESS IN INTER-ETHNIC CONFLICTS IN YOGYAKARTA

Efendi Sihombing  
Yanies Novira Soedarmadi

Psychology Department  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [Efendisihombing2@gmail.com](mailto:Efendisihombing2@gmail.com)

## ABSTRACT

*Yogyakarta is a big city and known as a education city because of many university student that come from outside study in Yogyakarta. In that case, there are variety of cultures that exist in Yogyakarta. This thing also affects the aggressiveness rate around the abroad university student. There are a lot of cases about the clash among the abroad student, whether it is a communal nor individual conflicts. This thing happens because of the lack of self-control that sometime overflow and cause the clashes. This study aims to obtain an overview of self-control in overseas students who commit aggressiveness. The research subjects in this study amounted to 3 people where the three subjects were overseas students who were male. This research uses a qualitative approach and case study method and data collection in this study is using interviews that are structured based on 3 aspects of self-control, namely (1) Behavior control (2) Cognitive control (3) Decisional control, based on concept Averill (Ghufron & Risnawati, 2011). Data analysis uses a data reduction process and uses triangulation techniques. The results in this study are subject 1 has good self-control with the dominant aspect of behavior control, subject 2 has good self-control with the dominant aspect decisional control and subject 3 has good self-control with the dominant aspect cognitive control. The three subjects exercise self-control in different ways such as doing positive activities, being open with others, facing problems wisely, always thinking about the impact when acting and also solving problems properly.*

**Keywords:** *Aggressiveness, Migrant Students, Self-Control*