

GAMBARAN *HARDINESS* PADA LANSIA YANG MASIH BEKERJA DI DESA BALOKANG

**Diinaa Najlaa Iriana
Tabah Aris Nurjaman**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: diinaanajlaa@gmail.com

ABSTRAK

Lansia yang masih bekerja adalah individu lanjut usia yang masih sanggup melakukan pekerjaan yang dapat memperoleh barang ataupun jasa. Lansia yang tetap bekerja dapat dikatakan sebagai lansia yang potensial. Adanya kondisi lansia yang masih bekerja menjadikan masalah pada lansia menjadi kelelahan, terjadinya tekanan mental pada lansia, menurunnya kesehatan pada lansia karena mengalami gangguan pada fisik yang disebabkan karena bekerja terlalu keras, bahkan kematian. Hardiness pada lansia yang masih bekerja membantu individu untuk mampu bertahan, keluar dari keadaan yang penuh tekanan, dan mampu menghadapi serta mengatasi beban yang diemban dengan lebih baik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran hardiness pada lansia yang masih bekerja di Desa Balokang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain studi kasus. Teknik pengambilan data yang digunakan yaitu wawancara dan observasi yang disusun berdasarkan teori dari Stein & Bartone (2020). Subjek penelitian berjumlah tiga orang lansia laki-laki dengan rentang usia 60-69 tahun yang masih bekerja dengan latar perekonomian rendah di Desa Balokang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek lansia yang masih bekerja memiliki hardiness yang menjurus pada kepribadian tiap subjek untuk dapat berkembang di bawah tekanan dan terhindar dari dampak buruk yang ditimbulkan sehingga subjek menjalani keseharian sebagai lansia yang masih bekerja dengan baik, walaupun subjek dihadapkan dengan tekanan ekonomi, penurunan fisik, dan masalah dalam pekerjaan. Adapun faktor munculnya hardiness ketiga subjek yaitu kemampuan kognitif, faktor strategi koping, dan gaya optimis.

Kata Kunci: *Hardiness, Lansia Bekerja, Masa Perkembangan*

DESCRIPTION OF HARDINESS IN ELDERLY PEOPLE STILL WORKING IN BALOKANG VILLAGE

Diinaa Najlaa Iriana
Tabah Aris Nurjaman

Department of Psychology
Faculty Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: diinaanajlaa@gmail.com

ABSTRACT

Elderly people who are still working are elderly individuals who are still able to do work that can obtain goods or services. Elderly people who continue to work can be said to be potential elderly. The condition of the elderly who are still working makes problems for the elderly to become exhausted, the occurrence of mental stress in the elderly, decreased health in the elderly due to physical disorders caused by working too hard, even death. Hardiness in the elderly who are still working helps individuals to be able to survive, get out of stressful situations, and be able to face and cope better with the burden they carry. This study aims to determine the description of hardiness in the elderly who are still working in Balokang Village. This research uses a qualitative method with a case study design. The data collection techniques used are interviews and observations compiled based on the theory of Stein & Bartone (2020). The research subjects amounted to three elderly men with an age range of 60-69 years who were still working with a low economic background in Balokang Village. The results showed that the three elderly subjects who are still working have hardiness that leads to the personality of each subject to be able to thrive under pressure and avoid the adverse effects caused so that the subject lives his daily life as an elderly who is still working well, even though the subject is faced with economic pressure, depression, and depression.

Keywords: *Developmental Periods, Elderly Working, Hardiness*