

GAMBARAN WORK LIFE BALANCE PADA PERAWAT YANG BERSTATUS SINGLE MOTHER DI RUMAH SAKIT JIWA “X”

**Nita Agniati
Yanies Novira Soedarmadi**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: nitaagniat2001@gmail.com

ABSTRAK

Berdasarkan data pada Badan Pusat Statistik tahun 2022 jumlah perceraian di Indonesia terdapat 516.334 kasus. Oleh karena itu, perempuan memiliki tanggung jawab untuk mencari nafkah dan memenuhi kebutuhan keluarganya serta berstatus single mother. Pekerjaan yang banyak dilakukan salah satunya menjadi perawat. Perawat khususnya yang bekerja di rumah sakit jiwa memiliki tuntutan kerja yang tinggi. Seorang single mother yang bekerja perlu mencapai work-life balance. Penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Marina Dewi Mayangsari dengan Dhea Amalia (2018) tentang Keseimbangan Kerja-Kehidupan Pada Wanita Karir diperoleh gambaran bahwa subjek masih kesulitan dalam mengembangkan keseimbangan kerja-kehidupan secara optimal dikarenakan belum mampu membagi peran yang proporsional sebagai seorang wanita pekerja, istri dan ibu dari kedua anaknya. Teori yang digunakan dalam penelitian ini mengacu pada teori Fisher (2009). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran work-life balance pada perawat yang berstatus single mother dengan menggunakan tiga subjek penelitian. Subjek penelitian merupakan seorang perempuan yang berstatus single mother di Rumah Sakit Jiwa “X” dan berusia 25-60 tahun. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara dan observasi. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Pencapaian work-life balance pada subjek pertama dan subjek kedua belum dicapai optimal dikarenakan jadwal kerja yang tidak menentu serta tekanan kerja yang mengakibatkan kelelahan fisik dan kurangnya waktu berkualitas yang dapat dihabiskan bersama keluarga. 2) Pada subjek ketiga yang memiliki jadwal kerja terstruktur, terdapat lebih banyak waktu yang dihabiskan bersama keluarga, serta dirinya mampu mengatur keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadinya.

Kata Kunci: *Perawat, Single Mother, Work-Life Balance*

DESCRIPTION OF WORK LIFE BALANCE OF NURSES WITH THE STATUS OF SINGLE MOTHER AT “X” MINDFUL HOSPITAL

Nita Agniati
Yanies Novira Soedarmadi

Department of Psychology
Faculty Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: nitaagniati2001@gmail.com

ABSTRACT

Based on data from the Central Bureau of Statistics for 2022 the number of divorces in Indonesia is 516,334 cases. Therefore, women have the responsibility to earn a living and meet the needs of their families and have the status of a single mother. One of the jobs that many do is being a nurse. Nurses, especially those working in mental hospitals, have high job demands. A working single mother needs to strike a work-life balance. Previous research conducted by Marina Dewi Mayangsari and Dhea Amalia (2018) on Work-Life Balance in Career Women obtained an illustration that the subject still had difficulties in developing an optimal work-life balance due to not being able to share roles proportionally as a working woman, wife and mother of his two children. The theory used in this study refers to Fisher's theory (2009). This study aims to describe the work-life balance of nurses with single mother status using three research subjects. The research subject was a woman who was a single mother at the "X" Mental Hospital and aged 25-60 years. This study uses a qualitative method with a case study approach. Data collection techniques were carried out by interviews and observation. The results of this study indicate that: 1) The achievement of work-life balance in the first subject and the second subject has not been achieved optimally due to erratic work schedules and work pressure which results in physical fatigue and lack of quality time that can be spent with family. 2) In the third subject who has a structured work schedule, there is more time spent with family, and he is able to manage the balance between his work and personal life.

Keywords: Nurse, Single Mother, Work-Life Balance