

STUDI FENOMENOLOGI: MAKNA KEBAHAGIAAN PADA IBU YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG AUTISME

**Ambarwati Kusuma
Aneke Dewi Rahayu**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: hambarwatikusuma1@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini dilatar belakangi oleh jumlah kelahiran anak penyandang autisme yang terus meningkat dari tahun ke tahun, namun mengalami keterbatasan pada jumlah tenaga ahli, yang menyebabkan banyak anak penyandang autisme yang belum dapat ditangani oleh tenaga ahli. Dampak dari fenomena tersebut menyebabkan rasa syok, sedih, kecewa, emosi, stress, serta menimbulkan rasa tertekan pada seorang ibu. Hal tersebut berkaitan dengan kebahagiaan seorang ibu yang memiliki anak penyandang autisme. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana gambaran makna kebahagiaan pada ibu yang memiliki anak penyandang autisme. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kualitatif. Populasi pada penelitian ini berdomisili di Yogyakarta, merupakan ibu yang memiliki anak penyandang autisme berusia 18-40 tahun. Subjek pada penelitian ini berjumlah tiga orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi dengan dasar teori Martin Seligman (2013) serta dokumentasi. Prosedur analisis data menggunakan model Miles dan Huberman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek dapat memaknai kebahagiaan meskipun memiliki anak penyandang autisme, perasaan bersyukur sangat berperan besar pada kebahagiaan bagi ketiga subjek. Saran peneliti mengenai penelitian ini yaitu, disarankan untuk para orang tua agar lebih memperhatikan tahap-tahap perkembangan anak.

Kata kunci: autisme, dewasa, kebahagiaan

A PHENOMENOLOGICAL STUDY: THE MEANING OF HAPPINESS OF MOTHERS WITH CHILDREN WITH AUTISM

**Ambarwati Kusuma
Aneke Dewi Rahayu**

Department of Psychology
Faculty of Business & Humanities
Yogyakarta University of Technology
Email: hambarwatikusuma1@gmail.com

ABSTRACT

This research is based on the number of births of children with autism which keeps growing over time, but the number of experts is limited, which causes many children with autism who cannot be treated by experts. The effect of this phenomenon leads to a feeling of shock, sadness, disappointment, anger, stress, and caused a depressed condition for the mother. So that this is related to the happiness of a mother with a child diagnosed with autism. The purpose of this study is to describe the meaning of happiness in mothers who have children with autism. The method used in this research is qualitative method. The population in this study live in Yogyakarta, are mothers with children with autism aged 18-40 years. The subjects in this study were three people. The sampling technique used purposive sampling. Data collection techniques used interviews and observations based on Martin Seligman's theory (2013) and documentation. The data analysis procedure used the Miles and Huberman model. The results showed that the three subjects can interpret happiness even though they have children with autism. The researcher's suggestion regarding this research is that it is suggested for parents to pay more attention to the development stages of children.

Keywords: *adult, autism, happiness*