

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *HARDINESS* PADA INDIVIDU DEWASA AWAL DALAM MELALUI MASA *EMERGING ADULTHOOD* DI KABUPATEN/KOTA MAGELANG

Atika Fatmawati
Dian Yudhawati

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: atikafatmawati810@gmail.com

ABSTRAK

Dewasa awal menjadi tahap kehidupan yang paling bebas, karena individu dapat mengeksplorasi berbagai pilihan hidup. Tahap eksplorasi ini disebut dengan istilah emerging adulthood. Tahap ini bisa saja tidak berjalan sesuai harapan yang menyebabkan individu merasa cemas, khawatir, stress, hingga depresi, sehingga membuat individu perlu memiliki ketangguhan dalam diri atau disebut dengan kepribadian hardiness. Salah satu faktor yang mempengaruhi hardiness yakni dukungan sosial. Dukungan sosial mampu meningkatkan ketangguhan dalam diri individu sehingga membuat individu dewasa awal mampu melewati masa emerging adulthood. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap hardiness pada individu dewasa awal dalam melalui masa emerging adulthood di Kabupaten/Kota Magelang. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 135 individu dewasa awal di Kabupaten/Kota Magelang. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengambilan data menggunakan teknik purposive sampling serta menggunakan dua instrumen skala sebagai alat ukur, yaitu instrumen dukungan sosial yang mengacu pada aspek dukungan sosial House (1988) dan instrumen hardiness yang mengacu pada aspek hardiness Kobasa (1979). Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan uji regresi linier sederhana dan dianalisis dengan menggunakan software pengolahan data statistik IBM SPSS Statistics Version 25. Hasil dari uji hipotesis menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap hardiness pada individu dewasa awal di Kabupaten/Kota Magelang dalam melalui masa emerging adulthood dengan koefisien regresi sebesar 0,574 dan nilai signifikansi (Sig.) sebesar 0,000 ($P < 0,05$).

Kata Kunci: *dewasa awal, dukungan sosial, emerging adulthood, hardiness.*

THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT ON HARDINESS IN EARLY ADULT INDIVIDUALS IN THE EMERGING ADULTHOOD PERIOD IN MAGELANG CITY

Atika Fatmawati
Dian Yudhawati

Department of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: atikafatmawati810@gmail.com

ABSTRACT

Early adulthood is the freest stage of life, as individuals can explore various life choices. This exploration stage is called emerging adulthood. This stage may not go as expected which causes individuals to feel anxious, worried, stressed, and depressed, thus making individuals need to have resilience within themselves or called hardiness personality. One of the factors that influence hardiness is social support. Social support is able to increase resilience in individuals so as to make early adult individuals able to pass through emerging adulthood. This study aims to determine the effect of social support on hardiness in early adult individuals in going through emerging adulthood in Magelang Regency / City. The subjects in this study amounted to 135 early adult individuals in Magelang Regency / City. The method in this study used quantitative methods with data collection techniques using purposive sampling techniques and using two scale instruments as measuring instruments, namely social support instruments that refer to aspects of social support House (1988) and hardiness instruments that refer to aspects of hardiness Kobasa (1979). The results of hypothesis testing show that social support has a positive and significant influence on hardiness in early adult individuals in Magelang Regency / City in going through emerging adulthood with a regression coefficient of 0.574 and a significance value (Sig.) of 0.000 ($P < 0.05$).

Keywords: *early adulthood, emerging adulthood, hardiness, social support*