

PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* TERHADAP KEPUASAN KERJA PADA KARYAWAN DI RS LUDIRA HUSADA TAMA

Yohana Koronka Adi Yuwana
Dian Yudhawati

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: yohanakay27@gmail.com

ABSTRAK

Kelelahan, terbengkalainya pekerjaan rumah, mengeluh, dan terganggunya rutinitas sehari-hari merupakan beberapa contoh masalah yang dimiliki karyawan ketika bekerja. Karyawan yang bekerja dituntut memiliki tenaga yang terampil, mempunyai kreativitas tinggi, dan perilaku baik. Salah satu perusahaan yang memiliki karyawan dengan masalah dan tuntutan yang perlu dipenuhi ketika bekerja adalah Rumah Sakit. Rumah Sakit membutuhkan sumber daya manusia yang sesuai dengan tugas yang diberikan sehingga merasa nyaman dalam bekerja. Kenyamaan yang dirasakan oleh karyawan akan membuat mereka merasa puas terhadap apa yang dikerjakan. Adanya fenomena tersebut, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh work life balance terhadap kepuasan kerja pada karyawan RS Ludira Husada Tama. Fisher-McAuley, dkk. (Wenno, 2018) menyebutkan work life balance merupakan kegiatan yang dilaksanakan seseorang sebagai upaya memperoleh keseimbangan di perusahaan atau di luar lingkungan perusahaan. Kreitner & Kinicki (2001) menyebutkan kepuasan kerja merupakan respon perasaan atau efisiensi pada berbagai bidang tugasnya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif. Subjek penelitian berjumlah 74 orang karyawan di RS Ludira Husada Tama berusia 18-65 tahun. Instrumen penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala Likert yaitu skala work life balance dan skala kepuasan kerja. Metode pengambilan sampel penelitian yang digunakan menggunakan non probability sampling. Hasil uji hipotesis menggunakan uji analisis regresi sederhana yang menunjukkan work life balance tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kepuasan kerja pada karyawan di RS Ludira Husada Tama sehingga hipotesis penelitian ditolak.

Kata kunci: karyawan, kepuasan kerja, work life balance

THE INFLUENCE WORK LIFE BALANCE ON JOB SATISFACTION IN EMPLOYEE OF LUDIRA HUSADA TAMA HOSPITAL

Yohana Koronka Adi Yuwana
Dian Yudhawati

Undergraduate Program in Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: yohanakay27@gmail.com

ABSTRACT

Fatigue, neglect of homework, complaining, and disruption of daily routines are some examples of problems that employees have when working. Employees who work are required to have skilled staff, high creativity and good behavior. One company that has employees with problems and demands that need to be met when working is a hospital. Hospitals need human resources that are appropriate to the tasks given so that they feel comfortable at work. The comfort felt by employees will make them feel satisfied with what they do. This research aims to determine the effect of work life balance on job satisfaction of Ludira Husada Tama Hospital employees. Fisher-McAuley, et al. (Wenno, 2018) states that work life balance is an activity carried out by a person as an effort to achieve balance in the company or outside the company environment. Kreitner & Kinicki (2001) stated that job satisfaction is a response to feelings or efficiency in various areas of work. The method used in this research is a quantitative research method. The research subjects were 74 employees at Ludira Husada Tama Hospital aged 18-65 years. The research instrument used in this research is a Likert scale, namely the work life balance scale and job satisfaction scale. The research sampling method used was non-probability sampling. The results of the hypothesis test using a simple regression analysis test showed that work life balance did not have a significant influence on job satisfaction among employees at Ludira Husada Tama Hospital so the research hypothesis was rejected.

Keywords: employee, job satisfaction, work life balance