

# PERENCANAAN KARIER PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS X

Lizza Dwi Herawati  
Dian Yudhawati

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [lizzadwi@gmail.com](mailto:lizzadwi@gmail.com)

## ABSTRAK

*Perencanaan karier yaitu suatu jalan yang harus ditempuh sebelum menetapkan arah tujuan karier yang ingin dicapai. Mahasiswa belum siap menentukan arah karier karena keterampilan eksplorasi karier, perencanaan, dan pengambilan keputusan masih lemah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana perencanaan karier pada mahasiswa tingkat akhir program studi Psikologi Universitas X. Teori yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Teori Perkembangan dari Ginzerg, Teori Konsep Diri dari Super, dan Teori Tipe Kepribadian dari Holland. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus dan analisis data menggunakan Data Reduction, Data Display, dan Conclusion Drawing. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah 3 mahasiswa tingkat akhir program studi Psikologi Universitas X. Teknik pengambilan subjek menggunakan teknik purposive sampling. Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian ini berdasarkan aspek-aspek perencanaan karier menurut Winkel & Hastuti (2004) yaitu : 1) Aspek pemahaman diri sendiri, ketiga subjek berusaha untuk memahami potensi dirinya, memahami lingkungannya, dan kemungkinan karier yang sesuai dengan dirinya. 2) Aspek pemahaman bidang pekerjaan yang diinginkan, ketiga subjek berusaha mencari informasi mengenai persyaratan apa saja yang harus dimiliki agar dapat berhasil dalam suatu bidang pekerjaan. 3) Aspek mencocokkan kemampuan yang dimiliki dengan tujuan karier, ketiga subjek berusaha menghubungkan kemampuan yang dimiliki dengan persyaratan yang harus dipenuhi untuk dapat sampai pada rencana karier yang telah ditetapkan.*

**Kata Kunci:** *Karier, Mahasiswa, Perencanaan Karier*

# CAREER PLANNING ON THE END LEVEL STUDENTS OF PSYCHOLOGY STUDY PROGRAM AT UNIVERSITY OF X

Lizza Dwi Herawati  
Dian Yudhawati

Psychology Study Program  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [lizzadwi6@gmail.com](mailto:lizzadwi6@gmail.com)

## ABSTRACT

*Career planning is a path that must be taken before setting the direction of career goals to be achieved. Students are not ready to determine career direction because career exploration, planning, and decision-making skills are still weak. This study aims to find out how career planning is for final year students of the X University Psychology study program. The theories used in this study are Developmental Theory from Ginzerg, Self-Concept Theory from Super, and Personality Type Theory from Holland. This study uses a qualitative method with a case study approach and data analysis using Data Reduction, Data Display, and Conclusion Drawing. The number of subjects in this study were 3 final year students of the X University Psychology study program. The technique of taking subjects used a purposive sampling technique. Data collection methods used are interviews, observation, and documentation. The results of this research are based on aspects of career planning according to Winkel & Hastuti (2004), namely: 1) Aspects of self-understanding, the three subjects try to understand their potential, understand their environment, and career possibilities that suit themselves. 2) Aspects of understanding the desired field of work, the three subjects tried to find information regarding what requirements they must have in order to be successful in a field of work. 3) The aspect of matching the abilities possessed with career goals, the three subjects try to link the abilities possessed with the requirements that must be met in order to achieve the career plan that has been set.*

**Keywords:** Career, Career Planning, Student