

# PENGARUH KESEPIAN TERHADAP KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA DEWASA AWAL DI BATAM

Wee Bee Lian  
Sri Respati Andamari

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [meyliannnn@gmail.com](mailto:meyliannnn@gmail.com)

## ABSTRAK

*Kota Batam sebagai kota industri memberikan peluang bagi dewasa awal dari berbagai daerah untuk membangun karir, akan tetapi jauh dari keluarga merupakan salah satu hal yang menimbulkan rasa kesepian yang berkaitan dengan kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh kesepian terhadap kesejahteraan psikologis pada dewasa awal di Batam. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis regresi linier sederhana. Subjek yang digunakan adalah dewasa awal dengan usia 20-30 tahun yang berjumlah 104 subjek. Teknik pengambilan data menggunakan purposive sampling. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kesepian adalah skala dimensi-dimensi dari Cacioppo & dkk, 2015 dan skala kesejahteraan psikologis disusun menggunakan skala dimensi-dimensi Ryff & dkk, 2014. Hasil penelitian didapatkan 76% dewasa awal di Batam memiliki rasa kesepian dalam kategori sedang dan 65,4% dewasa awal di Batam juga memiliki kesejahteraan psikologis dalam kategori sedang. Hasil penelitian juga diketahui bahwa hipotesis nol diterima dan hipotesis alternatif di tolak, yang berarti tidak terdapat pengaruh kesepian terhadap kesejahteraan psikologis pada dewasa awal di Batam dengan nilai signifikansi sebesar 0,053 ( $p > 0,05$ ).*

**Kata Kunci:** *Dewasa Awal, Kesejahteraan Psikologis, Kesepian*

# THE INFLUENCES OF LONELINESS TOWARDS PSYCHOLOGICAL WELL-BEING AMONG EARLY ADULTHOOD IN BATAM

Wee Bee Lian  
Sri Respati Andamari

Department of Psychology  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [meyliannnn@gmail.com](mailto:meyliannnn@gmail.com)

## ABSTRACT

*Batam City as an industrial city provides opportunities for young adults from various regions to build a career. However, being away from family is one of the things that causes feelings of loneliness which is related to psychological well-being. This research aims to examine the influence of loneliness on psychological well-being in young adults in Batam. This research uses quantitative methods. The data analysis technique used is a simple linear regression analysis technique. The subjects used were early adults aged 20-30 years, totaling 104 subjects. The data collection technique used was purposive sampling. The measuring instrument used to measure loneliness is the dimensions scale from Cacioppo & et al., 2015 and the psychological well-being scale is prepared using the dimensions scale of Ryff & et al., 2014. The results of the study show that 76% of young adults in Batam have feelings of loneliness in the moderate and moderate categories. 65.4% of young adults in Batam also have psychological well-being in the medium category. The research results also show that the null hypothesis is accepted and the alternative hypothesis is rejected, which means there is no influence of loneliness on psychological well-being in young adults in Batam with a significance value of 0.053 ( $p>0.05$ ).*

**Keywords:** *Adulthood, Loneliness, Psychological Well-being*