

# PENGARUH KUALITAS PERSAHABATAN TERHADAP KEBAHAGIAAN PADA MAHASISWA RANTAU

**Kuswatun Amriyah  
Ayu Rezki Utari**

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: amriyahkhuswatun@gmail.com

## **ABSTRAK**

*Mahasiswa yang memilih untuk merantau, mengharuskan mereka untuk hidup jauh terpisah dari orangtua maupun keluarganya. Kondisi seperti itu bisa menjadi penghalang mahasiswa tersebut untuk mencapai kebahagiaan. Salah satu faktor mempengaruhi kebahagiaan adalah kualitas persahabatan. Seseorang akan lebih bahagia saat mengalami persahabatan dengan kualitas yang tinggi dengan sahabat-sahabatnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh kualitas persahabatan terhadap kebahagiaan pada mahasiswa rantau. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan pendekatan deskriptif. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik analisis regresi linier sederhana. Subjek yang digunakan adalah mahasiswa rantau dengan usia 18-24 tahun yang berjumlah 152 subjek. Teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur kualitas persahabatan adalah aspek aspek dari Parker & Asher (1993), dan skala kebahagiaan disusun berdasarkan teori aspek aspek dari Seligman (2011). Berdasarkan hasil penelitian didapatkan 40,1% mahasiswa rantau memiliki kualitas persahabatan yang rendah dan 42,1% mahasiswa rantau memiliki kebahagiaan yang rendah pula. Besar sumbangan efektif kualitas persahabatan terhadap kebahagiaan adalah sebesar 58,4%. Hasil penelitian diketahui bahwa hipotesis diterima ( $H_a$ ) yaitu kualitas persahabatan berpengaruh positif terhadap kebahagiaan pada mahasiswa rantau dengan nilai signifikansi 0,000 ( $P > 0,05$ ).*

**Kata Kunci:** *Kualitas Persahabatan, Kebahagiaan, Mahasiswa Rantau*

# INFLUENCE OF FRIENDSHIP QUALITY ON HAPPINESS OF COLLEGE STUDENTS LIVING AWAY FROM HOME

**Kuswatun Amriyah  
Ayu Rezki Utari**

Department of Psychology  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: amriyahkhuswatun@gmail.com

## ABSTRACT

*Students who choose to go abroad require them to live far apart from their parents and family. Conditions like that can become a barrier for students to achieve happiness. One factor that influences happiness is the quality of friendship. A person will be happier when they experience high quality friendship with their friends. This research aims to find out how the quality of friendship influences the happiness of overseas students. This research uses quantitative methods with a descriptive approach. The data analysis technique used is a simple linear regression analysis technique. The subjects used were overseas students aged 18-24 years, totaling 152 subjects. The sampling technique used was proportional sampling. The measuring instrument used to measure the quality of friendship is the aspects of Parker & Asher (1993), and the happiness scale is prepared based on the aspect theory of Seligman (2011). Based on the research results, it was found that 40.1% of overseas students had low friendship quality and 42.1% of overseas students also had low happiness. The effective contribution of friendship quality to happiness is 58.4%. The research results show that the hypothesis is accepted ( $H_a$ ), namely that the quality of friendship has a positive effect on happiness in overseas students with a significance value of 0.000 ( $P > 0.05$ ).*

**Keywords:** *Quality of Friendship, Happiness, Overseas Students*