

# GAMBARAN KESEJAHTERAAN PSIKOLOGIS PADA MAHASISWA RANTAU DI KOTA SAMARINDA

Fajariah Yuli Prasasti  
Ulfa Amalia

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [prasasti334@gmail.com](mailto:prasasti334@gmail.com)

## ABSTRAK

*Fenomena mahasiswa yang melakukan kegiatan merantau sudah menjadi hal yang biasa untuk dilakukan. Daerah dengan banyaknya jumlah mahasiswa rantau di Indonesia yaitu pulau Jawa, karena pulau Jawa memiliki banyak sekali pilihan untuk perguruan tinggi dari negeri hingga swasta. Penelitian ini ingin membuktikan bahwa terdapat mahasiswa rantau yang terdapat di luar pulau Jawa tepatnya pada provinsi Kalimantan Timur di Kota Samarinda. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan serta menganalisis Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Rantau di Kota Samarinda. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode kualitatif, pengambilan data dilakukan dengan wawancara, observasi dan dokumentasi menggunakan teknik purposive sampling dimana peneliti mempunyai pertimbangan tertentu dengan tujuan untuk memudahkan peneliti menjelajahi situasi yang diteliti. Subjek pada penelitian ini berjumlah tiga orang yang merupakan mahasiswa rantau di Kota Samarinda serta significant others. Menggunakan 6 dimensi Kesejahteraan Psikologis dari Ryff (1989) yaitu penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, kemandirian, penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan perkembangan diri. Hasil dari penelitian ini secara umum yaitu, subjek kedua memiliki kesejahteraan psikologis yang cenderung rendah dan dimensi kemandirian menjadi dimensi paling menonjol bagi ketiga subjek.*

**Kata Kunci:** *Kesejahteraan Psikologis, Kota Samarinda, Mahasiswa Rantau*

# DESCRIPTION OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING IN OVERSEAS STUDENTS IN SAMARINDA CITY

Fajariah Yuli Prasasti  
Ulfa Amalia

Department of Psychology  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [prasasti334@gmail.com](mailto:prasasti334@gmail.com)

## ABSTRACT

*The phenomenon of students going abroad has become a common thing to do. The area with a large number of overseas students in Indonesia is the island of Java, because Java has many choices for universities from public to private. This research will prove that there are overseas students outside Java, specifically in the province of East Kalimantan in Samarinda City. This research aims to describe and analyze the psychological well-being of overseas students in Samarinda City. The method used in this research is a qualitative method, data collection was carried out by interviews, observation and documentation using a purposive sampling technique where the researcher had certain considerations with the aim of making it easier for the researcher to explore the situation being studied. The subjects in this research were three people who were overseas students in Samarinda City and significant others. Using the 6 dimensions of Psychological Well-being from Ryff (1989), namely self-acceptance, positive relationships with other people, independence, mastery of the environment, life goals and self-development. The general results of this research are that the second subject has psychological well-being that tends to be low and the dimension of independence is the most prominent dimension for the three subjects.*

**Keywords:** Overseas student, Psychological well-being, Samarinda City