

PENYESUAIAN DIRI PADA MAHASISWA TAHUN PERTAMA YANG MERANTAU DI YOGYAKARTA

**Yulis Sukarta
Yanies Novira Soedarmadi**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: Yulisskarta@gmail.com

ABSTRAK

Periode tahun pertama dalam perkuliahan sering dianggap sebagai masa yang paling sulit dan merupakan suatu tantangan tersendiri bagi mahasiswa di mana pada masa ini mahasiswa akan menemui berbagai situasi yang baru seperti sistem perkuliahan. Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif dengan metode studi kasus deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui penyesuaian diri mahasiswa tahun pertama yang merantau di Yogyakarta (Schneiders 1960). Penelitian ini mengambil 3 (tiga) orang responden yang terdiri dari dua orang perempuan dan satu laki-laki. Metode pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, observasi dan dokumentasi. teknik wawancara dilakukan semi terstruktur dengan menggunakan pedoman wawancara. teknik observasi dilakukan menggunakan teknik partisipan dimana peneliti terlibat dalam kegiatan sehari-hari subjek. Selain menggunakan teknik wawancara dan observasi, penelitian ini juga menggunakan dokumentasi untuk menambahkan pencarian informasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek memiliki cara beradaptasi yang berbeda dan menggunakan caranya masing-masing, meskipun ada beberapa kesulitan yang dialami subjek yaitu perbedaan bahasa, budaya serta kebiasaan pada lingkungan barunya. ketiga subjek beradaptasi dengan memahami dan mempelajari dari lingkungan maupun mempelajari dari temannya.

Kata kunci : Mahasiswa tahun pertama, Merantau, Penyesuaian diri

SELF-ADJUSTMENT OF FIRST YEAR STUDENTS WHOMIGRATE IN YOGYAKARTA

Yulis Sukarta
Yanies Novira Soedarmadi

Psychology Study Program
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: Yulisskarta@gmail.com

ABSTRACT

The first year period in college is often considered the most difficult period and is a challenge in itself for students where during this period students will encounter various new situations such as the lecture system. This research is a qualitative research with a descriptive case study method which aims to determine the adjustment of first year students who have migrated to Yogyakarta (Schneiders 1960). This research took 3 (three) respondents consisting of two women and one man. Data collection was carried out using interview, observation and documentation techniques. Interviews were conducted semi-structured using an interview guide. Observations were carried out using participant techniques where the researcher was involved in the daily activities of the subject. Apart from using interview and observation techniques, this research also uses documentation to add to the search for information. The results of this research show that the three subjects have different ways of adapting and use their own methods, although there are several difficulties experienced by the subjects, namely differences in language, culture and habits in their new environment. the three subjects adapted by understanding and learning from the environment and learning from their friends.

Keywords: *First year students, Migrate, Adjustment*